

傳統醫療與「另類」醫療：《學生討論》

日期：2010/03/17 PM1:00-3:00

主持人：成令方

整理：何忻蓓

第二組

談談自己在高三發生的經驗，我母親過去曾經帶我嘗試一次拔罐。拔罐師一開始先幫我整骨，他接著就說我需要拔罐。我母親要求我一定要給師父看，我不知道有多痛，因為我沒有嘗試過。我坐在一張椅子上，師父拿著一個木槌，開始槌我的尾椎，然後就一直槌，很痛！我忍不住哭了。後來師父拿刀片，開始刺我的肉，因為要放血，接著師父開始拿拔罐得罐子一直吸，一次用一個罐子。整個過程大概是如此。我在下床，無法克制，一直哭，因為很痛。但是，後來我覺得其實沒什麼效果，收費的話，一次收費一千塊。我去做這種治療，是因為肩膀兩邊不一樣高，我沒有用其它方式處理或治療，其實對我而言，我覺得這沒有什麼影響。我自己覺得不一樣高也沒有什麼影響，也就不需要做任何醫療。媽媽認為需要試一試。

報告人 2

我個人有放血的經驗，使用三角針。去放血是因為過去膝蓋有一個不太正常的凸起，所以嘗試放血。膝蓋會凸凸的，原因是小時候我太胖，膝蓋持續受到壓迫吧，據說是這樣。看過中醫、西醫，但都無法根治。最後給民俗醫療，使用一種奇怪的三角針來放血。民俗醫療的師公，會先把你的毛刮乾淨，然後開始刺一刺，接著使用木頭的製品，類似拔罐的工具。把工具加熱，將瘀血吸出來。拔罐是為將瘀血吸出，然後再敷藥。至於有沒有效？我個人覺得非常沒效，加上挨了很多針，也流了許多血。因此，我個人認為政府應該嚴厲的譴責他們。加強取締。至於推拿、刮痧，或是拔罐，這類技術性的醫療，本組認為要求應該嚴格一點，要求證照管制。假設說推拿推出意外就不好了。至於民間宗教信仰的話，我認為那屬於個人自己選擇，看個人意願。總結本組想法：技術性的可能直接影響人體，最好經由管制，避免有一些像本組同學經驗過的事情發生，甚至像是受傷。

第一組

本組負責回答第一題跟第二題。本組的討論結果是比較常見的民俗療法有收驚還有熬草藥、針灸、電療、符水跟推拿。本組有一位同學，在小時候、小朋友的時候，很常哭鬧或胡言亂語，同學的母親以為她卡到陰，因此覺得需要帶她去收驚。收驚的話，需要準備自己的衣物，還需要一碗米、一柱香以及鹽。會有人（可能是道士）在旁邊念一念、念一些詞。念完之後，道士會給一張符，把這張

符燒一燒，灰燼溶在水裡，要她喝掉。至於效果的話，本組同學覺得，是有一點點，在心理層面上，會覺得比較安心，另外，父母親也會說：欸，這樣子應該你就好了，那些壞東西都走了！所以這位同學的心理方面，也會覺得有效，因為媽媽的關係。

第三題。我們這組認為，民俗醫療似乎有一點違背法規、傷害生命。本組在討論時發現一個案例：好像是上上禮拜吧，前幾個禮拜，有一個七歲的小孩，給人家拔罐，過程中不知道出了什麼差錯，這名小孩他因為這件事，最後死了。我們覺得這樣很可惜，應該不是每個年紀、每個人都適合接受民俗醫療。應該要有多一點相關條例或是說明等等。

令方回應

沒有錯，我們需要多一點規範，這些醫療行為能夠受到一些控制，確認不會有造成危險，但也不要忘記我們對西醫，早就有規範，對不對？我們在西醫醫療的過程當中，時不時都聽到這種新聞：人進去是活著，推出來時是死的。所以我時常在思考：這個規範要怎麼立？我們現在提到的議題，是因為部份民俗醫療療法，向推拿、拔罐，都沒有規範，所以我們要訂規範。目前已經有規範的醫療，其實還是有很多人接受治療卻死亡。這就是醫療糾紛需要去處理的，也很複雜的問題，當我們看到另類醫療，往往先認定另類醫療缺乏規範，導致醫療糾紛與風險，但其實這是主流醫療也會遭遇的問題。我們有時候思考方向的時候，可以再想一想，為什麼會這樣？至於要怎麼立規範，我們也還不知道，因為我們不是專家，但我們希望政府能夠在這方面多花功夫，對不對？

第六組

我要報告的，不是我個人的經驗，而是我母親的經驗。我本人有在一旁全程參與。我母親某一天中午，遭到汽車輕輕撞到尾椎。她一開始回家時都沒事，但是一個禮拜後就發病了。我也不知道是什麼原因，但是她全身都不太能動，去看西醫也沒什麼用，後來轉去成大看診，但是醫師們都聯合會診了，依然沒效。後來我母親去一間…訪問的小診所，這間診所也沒有真的開業，也沒有執照，是自己住家、自營業。我母親是作夢，在夢中夢到的。夢到對方家，她按照夢中指示，按圖索驥找到的，而且那位醫生已經退休、不看了，目前是他的兒子負責看診。但是我認為他兒子技術不好，後來，老醫師的兒子也不敢做這工作，後來，因為剛好我的阿嬤認識老醫生，所以老醫生才願意幫我媽媽看。老醫師用一個造型很奇怪的針，一個方型的物品，上面插很多針，他會找穴道，就使用像是中醫的技術，像是針灸穴道。老醫師沒有開診所，他在家裡看病，然後，他很用力地將針打進去，血便一直一直流出來，然後再使用一個器具，將許多組織什麼的吸出來，像是一大堆一大堆的血塊，後來，母親就好了，後來真的好了。我看到這方法很有效，至少對我母親來講真的很有效。至於我自己的話，我相信的是那位老醫生

但是那位老醫生已經往生了，他醫完我媽後沒多久就過世了，所以我想應該不會再嘗試。

報告人二

這是我自己個人的經驗。我母親就會帶我去收驚，在收驚的時候，除了會用香，或者是金紙外，道士還會幫我刮痧。刮痧，是使用一個錢幣，他先塗一些涼涼的藥膏，之後使用錢幣，一直來回刮，刮了以後，你的皮膚會紅紅的，在刮痧的過程中會很痛，不過刮完之後，整個人感覺還蠻神清氣爽地。刮痧的效果對我來說還蠻好的。至於為甚麼會有效呢？我聽說，因為人類身體裡面很多地方會集氣，氣會不通，刮痧的時候，使用工具刮刮刮，刮出一粒一粒，可以幫助將那些堵塞的氣排掉。

令方回應

這很有趣，你講的這些知識，是中醫的理論：身體上有氣。西醫是不會講這個話的，對不對？這位同學相信的這套知識系統、文化系統，相信身體中間有一些氣，氣必須要暢通，如果不暢通，堵塞在體內，就必須將他刮出來，好讓身體通氣。這套理論不是物理化學可以解釋的，是不同於生物醫學科學的另一套說法。

第五組

報告人一：

與各位分享我小時候的經驗。有兩個，第一個：我小時候的時候住鄉下，鄉下沒有醫院、沒有診所，如果感冒了，就帶去隔壁，讓隔壁的阿婆看。隔壁的阿婆怎麼看呢？阿婆拿了一個針，會叫小朋友打開嘴巴，使用這個針，刺你口腔黏膜的部位。我也不知道阿婆為甚麼這樣做，因為年紀太小，搞不清楚狀況，也沒有什麼感覺，但我腦中留下這個印象、經驗。我妹出生後，家中附近還是維持這樣的模式，我看著那個景象，快嚇死了！畢竟，阿婆使用的針也不知道從哪裡來，只看見一群阿婆，圍著一個小朋友，非常小的小朋友，就像小狗一樣大小，那樣抱著，然後，阿婆們把小朋友的嘴巴打開，使用那針一直刺他的口腔，我也不知道為甚麼。針穿一穿，小朋友隔天就好了！簡直不可置信。小朋友如果有類似傷風感冒類似的症狀，就會找隔壁的阿婆。他們都是這樣。

不乖的情況，會去找人幫忙收驚。關於收驚的例子，我個人有一個經驗：我阿婆常常幫我收驚，因為阿婆不想花兩百塊，讓別人收驚，所以，阿婆自己包下來做。我們家是透天，在三樓有神桌，阿婆就在那兒幫我收驚。收驚的理由很好笑，因為我以前小的時候，會出名牌。名牌就是六合彩的號碼，包准會中獎的號碼，。有一次，我隨便講，小朋友三歲的時候，一直講講講講講，有一回我亂講的號碼讓親戚中了一百多萬！所以他們覺得我是一個神童，希望我能一直出名牌，認為我可能以後要做什麼大事業。我的阿公，他覺得要好好對待我這個小孩，自從那次誤打誤撞以後，阿公一直問我下一期是什麼號碼？可是呢，我只是隨便

講，阿公每次都沒有中。一次沒有中，兩次沒有中，他開始覺得這個小孩子被鬼蒙蔽、遭鬼附身！原本可以透露機密，應該被神明還是惡靈擋住，他打算幫我驅趕，讓我可以再出名牌。我因此被帶去收驚了。收驚啊，要拿我的衣服，接著，拿衣服去裝米，用我的衣服包著米，做出一個晴天娃娃的樣子，接著在室內一直繞繞繞。一手抱著我，一手拿著那個娃娃，這樣一直繞。繞完以後呢，燒符水給我喝，這符水，我喝了四五左右。阿公後來放棄，他終於放棄了，他心想…可能人一生就只有一次顯神蹟的機會吧！我回想起來，感到很好笑，我問媽媽，我到底講了什麼數字？我記得之前講的名牌是什麼數字，所以，我問媽媽，那一期的中獎號碼什麼？媽媽說是 389，389(台語)，這只是小朋友學台語，開始亂講話學講台語的內容，然後剛好讓大人中六合彩，進而覺得我是個神童，我覺得這部份很好笑，還害我喝了很多次的符水，這部份也覺得很蠢，因為一點效果也沒有效。不過，話說回來，符水真的會成功，因為小朋友不想再喝下一次符水，所以他會裝乖，裝很乖，長輩開始覺得：哇！很棒！哇，好乖！怎麼這麼乖！符水超難喝，苦到一個極點，而且看起來也很髒，很像水溝水，小朋友不想喝，因為不想要喝第二次，於是裝乖。

第三題

第三題：是否贊成透過制度、給予管制？關於考試證照這些東西，我覺得制度就是像考試，比較有資格，因為我知道現在，大眾應該會認為推拿於中醫，其實，外面很多推拿師都不是中醫師。很多都是祖傳秘方，那種很唬人，都是唬爛的。我聽到的，幾乎沒有人因此獲得改善，幾乎都是越來越糟糕。奇怪的是，這種東西啊，明明越醫越糟糕，可是病患卻不會提告，而且，病患這次狀況變糟糕，他下次還是找他！之後也一直找他！反觀西醫，醫師只要一個用不好出了差錯，病患就提告你，我認為這是很奇怪的雙重標準。所以，我覺得，應該要取得資格，應該要設定考試我不是不相信中醫，中醫我覺得已經不太算另類醫療了，因為有一大票的人都是傾向看中醫，他不太算另類了。推拿，還比較另類。另外，一些什麼民俗醫療、祖傳秘方，靠自己一張嘴在講的那種，就是不會太需要讓她擁有資格。我覺得很多人會使用的，才需要預防。或者說，業者要標示，你想開業，幫人家看，你要有成功案例，就是有幾個成功案例才能正式的去開這樣子。

令方回應

西醫發生醫療糾紛的時候，家屬、病人會提告。而推拿，許多人嘗試後，沒有成功之後，但他們反而繼續做，反而沒有去告推拿師。這次就有人告，因為他被按摩推拿到全身癱瘓。這個事情是去年發生的事件，所以今年衛生署立法，從四月一號開始，中醫師才能進行推拿，中醫師的助手不能做推拿，因為助手可能才學幾個月，經驗不夠。

第三組

我們組有人的經驗是，他曾經去圓山，圓山傳聞有一種水，旁邊的告示牌上寫著，如果這水，你喝起來是苦的話，代表你肝不好。那如果這水，你喝起來是甜的，那代表你的身體可能很好。那如果你喝出來有魚腥味，有不同味道，就可以知道你身體哪邊好不好。這水的成份好像是鈣離水，還有科學依據。另外，小時候，如果小孩子如果半夜不睡覺，會被帶去收驚，我也曾經被收驚過。會有一個大道士，拿著一個扇子，在妳的左右附近搨搨搨，然後就念咒語。咒語念一念，他會含一口酒，將酒噴在小孩子身上。最後，道士還會給你一張符咒，你回去洗澡的時候，把符咒燒一燒，和在水裡洗。我就是去參加，也會覺得比較心安。家裡小時候，弟弟啊，妹妹啊，或者什麼親戚啊，譬如阿嬤就會說該這樣子做。媽媽、爸爸相信不相信，我不知道，總之大家反正照著做。

報告人 2

我是曾經嘗試民俗療法，也就是腳底按摩。客人一開始去的時候，師父會要求你先泡腳。我去，其實是沒有什麼特別原因，記得似乎是那時候考試很多，成績不理想、很爛，爲了要放鬆心情所以特別嘗試腳底按摩。一開始，我先泡腳，師父拿中藥藥草，感覺熱熱的，還蠻舒服的。後來，師父再幫我進行腳底按摩，他開始按摩，可是就不像有些中醫診所作的腳底按摩，那種很痛的腳底按摩。師父幫我按，會問我：這裡會不會痛？師父會詢問：你是不是常常憋尿？或是感冒很難好？之類的。他說，我幫你按一按，妳的氣血會比較暢通。我是覺得，先不用管他有什麼療效，整體而言還蠻舒服的。至於第三題的問題：到底要不要採用管制制度？採取防治？其實，某些中醫或者推拿，那些比較有侵入性的行爲，我覺得應該需要有一套辦法來管理。可是，如果像說道士啊，或者是乩童(台語)之類的話，這些傳統的的東西，其實有時候需要代代相傳，比如說找下一代接班人，尋找具有特異體質的人。這個，就很難舉出要用證照或什麼來界定。所以我覺得，要不要規範？用什麼措施去規範他們？其實需要廣泛的討論，才能有一個準則出來。

第四組

他去找外面的推拿的，推拿師幫他喬回、調回對的位置，因爲他是脫臼，接著，還有做針灸。至於我姪子，因爲打球受傷。他只知道他有上藥。結果，他回說，經過這些治療，他說到現在，腰還是會痛，他覺得完全沒有效。既然他覺得這樣的民俗療法完全沒有療效，我認爲政府他應該要嚴加把關，因爲畢竟有把關有保障。再者，提到證照的，像是中醫院所，除了醫生之外，還有一些所謂的推拿師，其實大部分推拿師其實不在自由計費，推拿師自己有一個協會，就是推拿協會，所以他們必須辦理那張推拿師證書，必須要通過協會的同意取得核發合格的證照，才能夠去中醫院應徵工作。所以我覺得有證照還是不錯，畢竟有一個協會，有一些專業的同業，可以互相監督，如果遇到一些狀況，他們也可以經驗傳授，我覺得這樣子比較好。

令方回應

大家都認為有一些都是需要被規範，我也覺得很有道理。宗教的方面，目前是很難規範，因為很難確定生命有沒有證明，宗教的部分只要是精神上喔，你的一個安慰。