

## 誰會生病？健康的社會不平等

日期：2010/03/10 PM1:00-3:00

主持人：成令方

整理：施孟萍

題目：

請想想你們家人的健康與性別、階級、族群、環境、生活條件、工作職業的關係，請舉例說明。

第一組

[分享一]

上班族會容易憋尿，憋尿容易導致腎結石或是膀胱炎。在家裡面，就是媽媽比較常在煮飯阿！吸油煙可能會吸的比較多！肺就會比較不好！

[分享二]

舉另外一個就是階級的問題阿，比如說像就是比較窮的人他住的環境可能也比較不好然後可能就比较容易生病，那他容易生病然後可能他比較沒錢所以就醫的話，就是比較有比較好的醫療資源。所以他們可能就會身體比較不好這樣！像環境的話可能像連結這樣，環境沒有很好，就比较容易生病，有時候像比較熱的地方就會有蚊蟲，然後登革熱就會比較多這樣。其實改善環境的問題！

第二組

我們認為現在主要造成的因素是工作，像我媽她就是因為之前工作很忙，然後就長期就早餐都不吃結果就長期那樣血糖失衡那樣，導致糖尿病！現在就要定期去醫院檢查吃藥幹嘛很麻煩！然後我爸是因為他做的工作是那種要思考型的，設計電路版的，他覺得他需要抽煙才會有靈感，那長期下來就煙癮越來越高。

第三組

爸爸是男生然後就要扛那個經濟重擔，他就比較容易緊張，得了腸躁症。就會比較容易拉肚子，他就是要放鬆心情，可是他沒辦法放鬆，因為他要努力賺錢！然後媽媽在家，然後就就是她原本有工作，她爲了照顧我，就辭了工作，結果現在當家庭主婦就比较無聊，然後就沒有地方發揮，然後就心情比較有時候會有點失控，就是會對我比較失控。所以就是跟性別還有他的生活環境有關係！

老師Comment

就是換言之也就是說當初媽媽當年都是說爲了照顧孩子都會這樣子犧牲自己但是後來我們都知道這樣子犧牲其實有時候弄到最後，小孩長大了，那媽媽幹什麼呢？要照顧誰呢？喔，很難不得不說這實在是說一個很多女性會碰到的問題。

第五組

我爸是醫檢師，常常要排班，有時候會排到大夜班，就要那種凌晨去上班，然後就很不健康！我爸公司抽血，然後就是有時候病人會很多，就一百多的那種然後就是常常就不能吃飯就是中餐就不能吃，然後上廁所也要憋著！因爲有段時間就是他好像每天都要工作，然後就是從早到晚都要，就是會有高血壓！

第六組

[分享一]

我覺得健康跟性別很有關係，女生可能會有產後憂鬱症吧，就生完之後可能會變胖然後就想說老公會不會不愛我這樣子！然後階級的話有白領階級跟藍領階級，白領階級應該會常在路上要施工什麼的就會受一些環境的污染！跟健康有關係，然後工作職業還有外科醫生跟加護病房的護士，他們壓力都很大！然後精神都很緊繃！生活條件，有的老人家不喜歡有排油煙機，然後他們就會吸比較多的油煙，這樣容易得肺癌！

老師Comment

還有交通警察跟指揮，你想想看交通警察又不能戴口罩，那真的空氣都不是很好！

[分享二]

在國外的工地在施工的時候，他們可能就旁邊會搭一個小房子，然後給裡面的工人住，可是這樣的話那個環境不好！因爲工地環境一定糟，然後像工作職業的話就是，像我爸是就是勞工階級的人！所以菸酒檳榔賭博樣樣都來！每個階級都會遇到，所以就那種像我講的菸酒檳榔樣樣的會！一定會很糟！

因為像我爸之前做黑手，然後現在就好像是在中鋼做，所以他每天就呼吸到的東西就是空氣都會很糟，那這跟他工作職業也會有相當大的關係！然後像我媽當廚房的廚娘！那個鍋體很重，如果一個女生要拿那麼重的鍋子，然後就是要煮很多份的那種量，手一定會受傷！所以我媽就是她就是她現在是左手舉不起來！常常會去針灸，因為她左手舉不起來，又要常常站那邊，她的身體又不好！所以就跟她的工作環境還有就是職業有關係！

老師Comment

謝謝你用家裡很痛苦的經驗來跟我們分享，非常感動非常感動，他跟爸爸媽媽在一起那麼久了，所以他知道他媽媽以前在做那種工作，一個人提著那個東西，要炒菜慢慢的手就會提不動！是有關係的欸，所以換言之我們大家都知道有很多原因造成一個人身體不健康，當你年紀輕的時候你不知道，但是當你老的時候你會知道了！那所以在現在盡量運動保持比較好的運動和習慣。

題目：

除了教育和醫療，還有什麼因素能增進個人的健康？

第二組

我們討論出來是新事物的刺激還有社交會就是會提升健康！有一個實驗，就一個人她到一個偏僻的地下室，完全與人隔絕，沒有跟人溝通可是正常的吃食，然後也有運動，這樣子一年，就一年之後他的抵抗力還有免疫系統都降低！還得憂鬱症！所以我們認為說新事物的刺激還有社交是會提升健康！

老師Comment

特別是像說一些老人家有時候孤獨的老人在在家裡的話，他有刺激否則他很容易立刻就是老年痴呆，其實他出去做什麼東西他要社交舞土風舞阿，他精神好他就是會活的比較就久。

第三組

提升自己的精神生活，可以常常去看電影什麼放鬆自己心情可以降低憂鬱症的發生，然後好的飲食習慣也可以就是少吃油的鹹的，炸的之

類的然後可以鼓勵很多個企業，就多一些大型的運動活動例如：路跑！增進國人健康！

#### 第四組

我們認為有些政策可以幫助就是以剛剛計程車司機的例子來看他可能因為社交需要，或者是他要長時間找客人需要所以他會吃檳榔，像台北台灣綠黨他們有推行一個一元抗暖化的活動，就是說改變我們叫計程車的型態就是我們一般叫計程車都是在路邊就是揮個手這樣子，那如果說我們可以培養說用電話來叫的心態的話可以改善很多的問題。

第一個就是司機就是減少找乘客的時間，因為他可能就是不會在路上那邊走，那他可以減少很多的耗油量，那這個在環保上是有幫助，那第二個是他減少找乘客的時間對檳榔的需求也會連帶的減少！另外一個是他們最大的成本是耗油量！所以把這個成本省下來之後，計程車司機可以有比較多的資金來投，就投資在自己的車上！另外一個是因為其實載客的時間，在他們的就業的時候是非常少的，如果說我們可以改善我們叫車的方式那他們在路上的時間會比較少，而是等著電話來叫客人這樣，那對於就是他們的行車安全，就有幫助！

#### 老師Comment

對於綠黨的重視我很高興，謝謝你報了我不知道這件事情，謝謝你增長了我的知識，相信很多同學都沒有聽過，因為這樣分享，把你的一些新的知識告訴我們讓我覺得非常好，這個思想要傳播出去，讓大家知道以後打叫計程車要打電話。

#### 第五組

可以規律的運動阿然後就是養好那個做運動的習慣然後還有生活習慣，就是像年輕人都會很不怕死的都很晚睡！飲食的話，像就是可以吃一些對健康比較好的食物阿，像女生的話就吃薏仁嘛！個人保健阿，自己可能會自己就是拆解保養品什麼的，然後還有環境健康就是如果空氣很明顯大家就會很喜歡出去外面走動！如果治安條件很好的話，大家也不會說很害怕出門！