

《身體形象與美容科技：學生討論》

日期：2010/05/5 PM1:00-3:00

主持人：成令方

整理：何忻蓓

同學 A

他可能想法是：人家有我沒有，所以我想要做這個手術然後才可以變的跟一般人一樣。

老師回應

你分析的很好，但爲什麼有一些女人到最後會說，我不要做？兔唇是很清楚，你可以看的到，大家會說，每個人都會因爲你的兔唇，其實沒有想到的問題是，每天有一個人來問妳：你的嘴唇怎麼了？這小孩子，光是這樣，就很難繼續活下去，對不對？我們有一句話：千夫所指，無病而死，當一千個人都在指著你說你有問題，說你的嘴唇跟我們不一樣，會無病而死，你沒有生病你都會死掉！那句話就是社會壓力，千夫所指，無病而死。這是一個社會壓力，所以你其實講的是一個社會壓力，要求大家都跟正常人一樣。

你要當一個人，可以穿著衣服，讓大家都可以直接看到他有這個手術的時候，他其實有別的選擇。他覺得：我已經切除乳房乳癌，已經很痛了，然後還要重新再來一次，用新的手術，再去裝這種東西，或是把乳房弄弄，那其實是兩次的手術。所以一般有人，他會認爲，其實我就裝個義乳，穿個衣服人家也看不到就算了。有人甚至覺得說那不需要，反正我不需要給任何人看，小孩也大了，反而老公認爲我有乳房和沒有乳房，老公都一樣，對他來講沒有什麼特別。或者兩夫妻間已經達成協議：先生說，太太不需要那個去動手術，因爲動手術很痛，我也不希望妳受苦，妳對我來講一樣可愛，一樣的性感，你有這一顆乳房，和沒有這個乳房，對我來講沒有差別。當兩個人之間有很好的了解，他太太也不會再去動手術。

有很多原因會，使得人家有乳癌的時候，也去動了手術。這是有社會的 condition，社會的條件，使人會做一個決定，換言之，不是必然一定得這麼做，但是每一個人都是在一個社會的條件之下，也就是我跟人家的關係。

剛才那個圖叫，做治療顏面血管瘤，顏面血管瘤，我們剛才還有一個圖像，就是這個，一整片紅的，有時候我們在路上會看到這樣的人，我看過好多次。不知道你同學沒有看過？

同學 D

我是遇過，補習班同學，就是那一片紅。

老師回應：

那他怎麼樣？他怎麼回應？大家會虧他說你怎麼臉上…？

同學 D

沒有人會問。偶爾有幾個人知道，就是習慣。習慣就好

老師回應

喔，這樣子，所以其實也會造成一些不太方便的地方，長痘痘會流血有，但同學大家都不會講，而且這個人認為習慣就好。所以有時候，因為他認為他某些方面不能改變，那習慣就好。那做為免唇這個東西，大家都認為免唇難，但是你再早的時候可能有些地方的人，並不在乎免唇，反而認為這個人一定有神明的指示，請他趕快說明牌，那他附身的神明說出來，找他要明牌，中了。那免唇的，如果他出過幾次的明牌，大家都以為他是神仙了。所以那都看你個人怎麼應付。

我們想請助教跟各位講一下，顏面血管瘤在我們這邊的資料，2002 年是說，陽光基金會認為全台現在有三百多位顏面血管瘤的病友，但如果要做手術的話，全部花五十萬到六十萬那才能慢慢痊癒，而且要進行很多次，都自費。2002 年的時候，健保還不給付，那助教有沒有那個新的資訊？謝謝他，他是我的智庫，

助教

血管瘤有幾種治療方式大家知道嗎？他有三種，就是一種是手術切除，手術切除大血管。第二種是局部注射硬化劑。第三種是注射雷射，所謂的雷射治療。健保裡面只給付第一種就是手術切除，甚至說你有些血管瘤是會垂下來的，我們大家看到可能是平面，當然有些他很嚴重的，他會外擴，這種你可以用手術的方式去切除。但是如果讓顏色淡化，那要靠皮膚硬化劑或是靠這個雷射治療。但是兩種健保不給付，一般保險也不給付，到 2010 年就是今年的現況還是這樣。所以常常會看到很多人，為什麼臉上還會有紅色的地方，很大塊的這個疤在這邊，他得要自己支付，而且不是做一次，你知道做一次雷射，要雷射淡斑不是做一次就好，有包含幾個療程。每次的療程都是上萬元數萬元的收費，對這些病友來說是很大的負擔。可是健保不給付的原因，是因為他不認為這個有影響你的功能，要淡化，健保判定這算美容，你覺得你皮膚已經跟正常一樣，只是比較紅而已。不會影響到功能，所以不算是修復功能維持正常功能的治療，他就不給付。

老師回應

所以我們之前找到 2002 年的資料，到 2010 年還是這樣子。那也就是說只有

在基本突出來的這樣部份才治療，健保的意思就是說用納稅人的錢給你做基本的維護的健康程度，再進一步的美容幹什麼的我不管你。換言之，對有一些人來講，也是一個的壓力，但是燒傷、燙傷這些東西的話，應該健保他也只付到一個程度這樣。好，那同學還有什麼需要是你在你的經驗中間、你的朋友中間你看過有人是某種原因需要經過整型，我講的是整型不是美容，整型還有哪一些我們剛剛只有談到只有一張兔唇，只有提到那個顏面血管瘤，我們還有談到燒傷、燙傷，我們還有談到什麼呢？諸位有沒有什麼樣的經驗可以告訴我們來分享一下。有沒有同學知道？哦，長短腳，對。長短腳，有人要去做手術，請問你要怎麼做，做手術？切斷長的？變成兩個短？所以你要給我一個長的。一個短的，然後要切斷那一隻？切短長的然後讓他變成短的，兩個都短的？OK，那還有誰？

F：睫毛倒插。有些人會去割雙眼皮。

老師回應

對，睫毛倒插割雙眼皮，有。還有人年紀大眼瞼下垂，健保會給付，給你割雙眼皮，但是那雙眼皮不是爲了美容，因爲避免眼皮掉下來看不見，這個也有。

同學 G

痣太大也可以，痣大到一個程度，健保會給付把痣割掉。至於痣大到什麼程度呢，看你，跟臉大小有關，比例是要差不多，比如說如果鼻子上有一個跟小指甲這麼大的痣的話，然後上面有長毛，那你可以去割掉，見北會給付，不用自費。要看比例。

老師回應

OK，這個記起來，還蠻有趣的，很方便，看要到什麼程度。還有什麼知道的？沒有？不過大家要記下來，剛才一位同學的分析很棒。還有什麼？還有什麼經驗嗎？大家有什麼經驗嗎？長短腳很棒，還有什麼呢？我知道有一些人，我有一個同學他是腳趾外翻，所謂腳趾外翻就是說腳的姆指特別凸一塊出來，像三角形一樣。很難去穿鞋子。腳趾外翻的原因知不知道是爲什麼？和穿高跟鞋有關，穿久了以後，腳全部的重心都在前面，慢慢的腳變成這樣子，他發現他沒有辦法再去買其他的鞋子，而且走路很痛，所以必須把旁邊那個凸出的這一塊切掉才能。但是這個可能都不敢講，要嚴重到一個程度，健保才會給付。當然不嚴重的話，可能就還是沒辦法，而且切掉骨頭，可能一定要休息三、四個月你才能夠再出去穿鞋子。

同學 H：

我突然想到一個，可能有些人不知道，有些棒球選手，投手，會投一種變化球，叫指叉球，他這樣叉住，爲了讓手可以再大一點，會把手指中間的蹼切掉，

讓那手大一點，球丟出來會更強

老師回應

謝謝你，大家喜歡看棒球嗎？他這個應該不叫做整型手術，其實也不叫美容手術，他是爲了他的工作或怎麼樣？他可以更大。彈鋼琴的人也會把中間這邊切掉，這樣子手可以跨的更大。會有這個。所以我們好像多出了一個 category，不是整型也不是美容，是一個什麼 category。這都會到 plastic surgery 那邊進行。你講的很對，是有關。還有什麼東西大家可以想的到？我覺得很棒，同學集思廣益，我以前沒有想到。

我現在要跟你們講一件事情，荷蘭個經驗，荷蘭的經驗現在有沒有我不敢講，但我看過一些研究的資料，在荷蘭經濟條件比較好的時候，十多年前經濟條件還不壞的時候，他們可以允許健保給一些人隆乳或者縮乳。這是怎麼做呢？有些女人認爲自己的乳房太小，他覺得嚴重的影響人生，影響到生活。或者有些女人認爲乳房特別大，大到令人腰酸背痛。大家都知道，如果乳房特別大，會腰酸背痛，肩膀會痛，所以他要求縮乳。但不管要隆乳或縮乳，你要在荷蘭獲得健保給付的時候，他們有個制度，什麼制度呢？要找兩個檢察官來跟進行手術的人面談，你必須要說服這個檢察官：我這個乳房太小，小到我覺得人生很痛苦，或沒有這個乳房的話，太小小到我覺得去找工作也找不到，丈夫也離開我，我走到哪裡沒有自信心，如果我可以隆乳的話可以解決問題。因爲在國外隆乳手術很貴，不像台灣比較容易。所以他爲了讓政府替他出這筆錢，必須跟兩個檢察官去討論。這個研究是這樣子，研究之一，訪問那些女士：爲什麼要這樣？他真的很想，說他人生很痛苦，乳房 size 不夠大，造成他簡直痛不欲生。或者說乳房的 size 太大，讓人非常痛苦，總之最後他一定要說服兩個檢察官，兩個檢察官在他的評估單上簽名之後，才能夠得到健保。

這個研究也有訪問那些檢察官，他說：請問在你的看過的那麼多申請隆乳的女性中間，你覺得怎麼樣？檢察官說，其實我們認爲他們的乳房也還好，沒有像他講的那麼糟糕，爲什麼他們一定要去進行手術？如果到最後完全被女性說服了，他們就會簽。所以，這是說，一個健保制度，是一個要用公家的錢、納稅人的錢去替人民進行手術的時候，他們國外是用訪問，用這個說服對方的方式，不像我們這邊，一個規定、一條命令，跟你說顏面血管瘤，只有凸出來才能做，不怎麼樣，我們的一個命令下來，沒有轉寰餘地。但是在國外的健保制度，他們會用訪問，試著理解、尊重主體、尊重每一個病人的感受，也就是說，當你可以說服兩個檢察官的時候，他簽完名，你就可以動用納稅人付的健保基金來治療你認爲這對你而言影響人生重大的一件事情。

我們是不同的健保的制度方式，我們健保聽起來很不錯，但是我們的健保有

時候規定太死，你沒有看到顏面血管瘤對很多人來講，其實有時候影響還蠻大。另外一個辦法，是顏面血管瘤的病友們組織一個團體，大家告訴大家，說顏面血管瘤的病友們面對的問題，諸位大家要接受他們，不要對他們有歧視。我就是需要再做手術。這是一點。第二點，讓大家知道他們碰到了什麼障礙？如果刮掉，或者一直流血不止，應該如何幫助？我們要有多一點知識，這樣我們才能幫助自己沒錢去進行手術的人，讓他感到自己不是完全被排除的。

我們的健康，有很重要的一點是，不要讓一些人，因為自己外表不一樣而遭受排擠，而讓他們覺得很痛苦。我們這個社會，還需要再多一點友善的健康環境，這個友善的環境，讓有不同的疾病的人，甚至長短腳，也不會覺得不方。如果大家都說，長短腳其實也不錯，或者鞋子有特別的做法，他穿鞋子不會有問題，那他可能也不一定要接受這些手術。

這些東西我們都要思考，健保不一定給付，所以我們這些都要討論。那剛剛你講的痣可以用健保的除痣，是不是因為除痣比較少錢？而長短腳比較貴？喔直都是大家的例題，千萬不要想與我無關。諸位一定要思考，希望你們這一代。當你們再長大一點，開始進入工作的狀況的時候，你們能夠提出一些不同的說法，幫助不同的人、不同的身體的人，有一些不同的觀點，不要老是覺得我身體一定要跟大家一樣。我們台灣，大家都追求一模一樣的東西，所以只要不太一樣就，那些人就得想辦法弄一些手術，同時否定自己。在國外比較允許多元的。這個東西你們將來可以感受，如果你們有機會看一看的時候，會發現不太一樣。

台灣非常要求一致性，一致性文化的國家。最明顯的是什麼呢？最明顯的是韓國，譬如說美容業非常的發達哦，美容比率非常高，聽說年紀輕的女孩子在十五歲，父母親送給她的生日禮物，是全套整型，全身，隆鼻子或開眼睛。

我現在就說要進入第二個議題，叫化粧哦。我們現在開始討論化粧，OK？請問諸位，現在女生幾乎都會化粧，你們這年級的女生都化粧嗎？你看到周圍的女生都會化粧的人舉手。男生也可以舉手。看到周圍女生會化粧的人舉手。

同學 I

我是之前重考，我在補習班準備考試，常常會看到一個男生，每天來點眼線。他一過來會有香香的的味道。我還是有朋友會，我朋友他們出門，一定會是：太陽大的時候我要擦隔離霜，要不然就說，等一下，我稍微再瞧一下我旁邊這邊 O 不 OK。

老師回應

換言之，化粧不再只是女生的專利，男生也有。這個我沒有特別的意見，等一下

我跟你解釋。在早期來講，阿嬤那一代，其實是一生只化兩次妝，第一次是什麼？結婚，結婚化是一定要的事，拍完照，大家都互相不認識！第二次是什麼時候化？進棺材。進棺材大家都很熟，一生化兩次粧，結婚化一次、進棺材化一次。好，那麼現在大家不會化那麼少，技術也比較高了。現在已經習慣大家都會化粧，甚至有人認為化粧是一個禮儀，如果出門不化粧是很沒有禮貌的。贊成這種說法的人舉手，沒有人啊！沒有人贊成哦？看樣子你們還沒有完全的被這個概念控制，因為有些人沒有化粧真的會覺得不好意思，都要找個理由說：我為什麼要化粧？因為化粧是禮貌。其實未必，當然化粧有很多理由。

上個禮拜我們已經討論什麼叫美麗？什麼樣的人才美麗？有人是這樣美麗，我們上禮拜已經討論過。但我們要問一個問題：也有同學在這個學習當中先選，到底美麗的標準是什麼？由同學來選，到底美麗的標準是什麼？請問你們認為美麗有標準嗎？有同學懷疑：美麗到底有標準嗎？有同學說，是不是還是有個標準？有人有什麼想法？美麗有沒有標準？為什麼大家像上禮拜都會說，覺得自己這裡不好看、那裡不好看想要改進？大家在這邊，一定有一個想法嘛，對不對？一定有個想法，你才會說喜歡或不喜歡，對不對？那麼請問一下有誰可以來分享一下這個想法？

同學 J

我覺得每個人都與眾不同，可是大眾有些標準是比較一樣或者是比較廣泛的。當某些人他這些標準都對他來講就是大家公認的標準，大家都會把這當成那種標準去追求，覺得自己跟那些標準哪些不符合，就想要有所改變，哪些跟他不一樣，就想要變的跟他一模一樣。那個東西從哪裡來？其實是從生活中，可能是小時候的影響，爸爸、媽媽也會有個觀念，或者是普通同學都會有…大家觀念都會有這種默契性的影響這樣。

同學 L

關於美的標準，我覺得有些比較淺層，有一些人覺得基本要求，是達到乾淨，和諧，不會讓人家覺得髒髒的或者不和諧。有些人其實也是單眼皮，可是我覺得單的很漂亮，就是整體看來就是覺得舒服。因為我也有那種單眼皮，但是我覺得他長的非常可愛，像是這種人，就真的很多，也不一定要是雙眼皮才是漂亮。而且並不是每個人都有雙眼皮。比較多人覺得像西方的那種長相，比較多人去追求那樣的美，可能是受媒體影響，你打開電視，當然都是化好粧、眼睛很大、睫毛跟駱駝一樣，就像飛輪海。有的時候，我也曾經被室友抓住，幫我畫，我自己覺得就是不好看，覺得太冶艷，覺得說有些人可能覺得那樣很好看，但是我覺得那樣沒有很好看，覺得把自己弄的乾乾淨淨，整體讓人家覺得舒服，不會讓人家覺得很煩躁，我覺得就可以了。

老師回應

謝謝你剛剛講的，中間你講到一個：媒體也是有影響。還有講到乾淨和諧，你覺得在我們這邊流行，你要確實有一段時間，就是早期，假設是爸爸、媽媽那個年代，你阿公、阿媽看到像披頭四，beatles，那些人頭髮留那麼長，他說好髒、好亂，但是他們卻成爲流行。所以，你說乾淨和諧是一種價值，但是有些人想要反叛這個乾淨和諧的時候，他們就把頭髮弄的亂七八糟，就像你旁邊坐的同學一樣，就像這樣子，這樣子大家認爲比較帥，還有比較有反叛性。這就看你是哪一種價值，剛才你講的很好，其實在這中間有一種價值觀。這價值是要跟主流的對抗還是要配合主流的？主流的價值觀可能是乾淨、和諧，這是比較一般人會接受。但有些人想要反叛。

同學 M

我覺得有自信最重要，其實像很多明星不一定長的很漂亮或是很帥，只要有自信之後，就會散發一種魅力，讓人家覺得：就是跟平常人不一樣。雖然說可能不是很好看，可是還是可以感覺到就是不一樣。

老師回應

你講電影明星，這個很難講，電影明星，我告訴你，電影明星都是假的。因爲我曾經跟電影明星同台過，在電視上看到的明星，真的看到時，真的不好看，又小又瘦。蔡依琳，你以爲她很漂亮，以前我在輔仁大學教書的時候，蔡是我們學生，他瘦瘦小小的，我從來不覺得她有什麼好看的，不是真的好看，而是她那個舞台造型，只要一在舞台上，鏡頭一擺，平時不很好看的人，在上面很好看，因爲她上鏡頭。鏡頭會讓我們在鏡頭上顯的胖，他們那個是鏡頭跟著照出來結果。

還有雜誌，漂亮的雜誌封面，封面美女，那些全部是電腦合成的做出來的，真正的人不會這麼好看，那都是假的，捧出來的。當你說明星不好看卻很有自信心，並沒有，都是做出來的。有去拉又什麼美容，什麼都做。但是你剛講對了，其實其中一個自信心是很重要的，你講對了，我們不做明星的人，普通人有沒有自信心可以看的出來，但是自信心怎麼來的？同學你很有自信，來，你來講講看，你很有自信，那你覺得自信心是怎麼來的，講講看。自信心很重要，一個人可以漂亮，但是自信心怎麼培養？現在一個男生講。你好像很有自信心，來，我覺得你穿的衣服，動作都很像 superman。

同學 N

我沒有…沒有自信啊。我沒有特別…應該說，如果你說我有的話，我以前沒有，我沒有自信心，因爲我以前什麼都很爛，基本上，以前很差的。所以我後來有去健身，因爲我覺得是我很醜，我那時候覺得我長的很醜，我覺得如果如果我

很醜，至少啦，身材不能輸人，所以我去健身。後來，我覺得，變成我是那種比較有自信，雖然大家不一定覺得，我的自信不一定是一個優點，對但是，至少我覺得我努力，我自己覺得這樣。

老師回應

有慢慢在努力改，那我覺得很好，大家有沒有覺得他有自信心的樣子？好，你看，可見他努力希望把自己變的更好，專程去做，你覺得有達到效果了嘛？

同學 N

有

老師回應

你覺得有，那不錯，那真的很好，那我們來看看為什麼會得到自信心，我們請我們的助教上台，她是心理系畢業的，口才很好，你怎麼能建立起自信心呢？要不要跟大家分享一下？有同學在學習單上是寫說老師怎麼性別所的老師、同學都好會講話，不會害羞，是怎麼訓練的？其實是訓練出來的，講講看，就你心理系所學的講講看，怎麼訓練出來的這個自信心？

O：我有一點對不起應屆老師，畢業太久，我有些忘記了。我針對自信的轉變來談談。我以前也是非常沒有自信的人，覺得自己長的不好看、身材也不好，又矮，到處都被人說，這麼矮，永遠都坐第一排，被笑說將來生的小孩也會很矮之類的。妳最好不要生，因為妳生下的小孩會很矮，小孩的身高比較受媽媽的 X 染色體決定的，所以媽媽矮的話，孩子也矮，類似這樣子。我以前是這樣沒有自信。後來有自信，我覺得，老師以前跟我講過一句話，他說，他覺得自信就像鑽石一樣，不是單一顆面，是有非常非常多面向組成，一個人在轉動的時候，不一樣的面向的你，會散發出不一樣的光芒。你如果只看從一種面向的成功的話，那很薄弱，等於說你拓展自己各種不同面向的能力的話，慢慢會發現自己有很多很多的優點，你可能不一定在一個方向可以贏過別人。

身高是註定的，身材的話，也有很多人身材比我更好的，比我更瘦、比我更漂亮也很多，可是我可以做很多之前不會做的事情，而這麼這麼多面向加起來，變成現在的我。像高中的時候，我參加辯論社跟熱音社，大學的時候，我也參加熱音社嘛，然後還有參加學生會，我做非常非常多的事情，跟別人合作，透過跟人的互動，發現自己的特質。然後我還要講一個體悟，老師跟我說過，做錯沒有關係嘛，你就是做錯了，改過來就好了。被指證很好，因為我這樣就知道我哪裡不對，我改過來就好了。沒有人會記得你昨天做了什麼，這種事情。不會有這種東西，你今天寫的東西明天大家就忘了，很多做錯的事情就是這樣，不會有人記得那麼久。你只要努力讓自己的明天變的更好，這樣就好了。

老師回應

謝謝助教，其實她是我們性別所訓練出來，當然很有自信心，他可以在班上給同學上課，手腳不會發抖。當然這不是天生的，慢慢練出來的。各位同學，像剛剛的同學講的很對，自信使人更漂亮，像剛才那個同學也是訓練自己變更好看，助教也是很好看，我們都覺得非常好看，他有參加很多活動，從很多活動中讓人家來肯定自己。人不能只有一個活動，一個好成績，讓人家肯定，成績好是有些人會肯定，但是你就算成績不是很好，但是你可以在活動，社團活動等方面表現很好，每個人有很多面向可以變的非常好，你的自信心就可以建立起來，然後，你會感覺說自己不錯，我很不錯。

當你覺得自己不錯的時候，眼睛是會看著人的時候，不會是眼睛往地下看，沒有自信的人眼睛就是這樣看這樣，那你就沒有辦法。並不是成績好的人就是會懂的眼睛看人，不是哦！不是每一個人都這樣子。你要知道，在國外任何人選他的員工，或者選博士班學生，或碩士班學生都要面試，為什麼？要看這個人是什麼樣的人，不是成績考的好就一定可以上，要看你有沒有自信心。特別現在好像醫學系都要面試了，是不是？聽說是不是醫學系的今天進來要考試？面試比例會增加，你們現在進來的時候是多少？四六？現在五五，將來會再增加，一定會。因為那個面試這個說明了一個個性，自信心，你可以看著一個人的眼睛直接看著他，你不是眼睛這樣垂下來，因為你對自己有信心那個東西是長出來的，不是說眼睛大到這樣看著你，是不是？自信心是很自然流露。

我們所有老師，做面試的都很清楚，一個人一走進來前五分鐘，我們大概就知道，然後再多問一些問題。二十分鐘面試就差不多了，就知道這個學生的potential 大概到哪裡，他的潛能。我並沒有學心理分析，也沒有學做心理測驗，但是我們這個有經驗，知道這個年輕人他將來有什麼潛力，他願意去接受挑戰，就算他成績現在表現不很好，但是他有潛能，因為他將來有可能性，這才重要。我們要找的是有很潛能性的人，不是要找一個成績非常好的人，那個還不是最重要。所以這個比例會改變，越來越會改變，特別醫護做為服務對象，你們要服務的人，有沒有這個潛能？我有個同學，很要好的同學，我們以前是讀北一女的，我跟他是高一同學，等到高二我分到文組去，我讀文組，她讀理工，她成績一直非常好，也考到台大，台大醫學系，台大醫學系出來，她決定選內科。三十多年以後，我們有機會碰到朋友，在台北長庚做內科醫師，我問，某某，誰誰誰是你們的長庚醫院的醫師，她現在怎麼樣呢？那個人說，哦她啊！已經到美國去了！已經放棄學醫了！為什麼放棄學醫呢？因為她在高中就這個樣子，眼睛一直看下面，不看著人。你想，一個醫生，人家來問診，她眼睛只看下面，只看電腦，不看病人，你看，考上台大的人，居然沒有自信心。

後來聽說有一次，她的一個病人，是一個老師，罵了她，罵了一個鐘頭，罵了她一個鐘頭，罵完以後她自信心全垮，然後就帶著小孩，收拾後，就到美國去生活，她再也不能面對做醫生的職位。因為她沒有辦法跟人真正的溝通，她有這種恐懼症，她不敢真的跟人溝通，這種人怎麼能做醫生呢？很簡單，不行的吧！但是當初她是成績好，會考試就一路考上去，到最後被一個的病人，一個老師罵一頓，自信心全沒了、就垮了。這是我後來聽說的。我後來一直沒有見過她，畢業以後就再也沒有見過她。可見，做為服務業，醫護都是這樣，你們要跟人接觸，所以就算你什麼考試考的很好，不一定，不一定很會懂的服務。

將來你們的那個行業，越來越重視這種你講的自信心，但是有自信心的人就會很好看嗎？每個人都覺得說，看到這個人就好喜歡，但不一定她長的特別瘦，特別會化妝，不一定，但是是有一個漂亮的標準。我們花了不少的時間討論什麼叫漂亮，謝謝大家給我們的很多意見。那我現在又慢慢回到我們這章。

我現在請同學來想一想，來分一、兩組討論下一個概念。在這個之前，我們先請同學看看，看華語電影中間，解釋男女明星的臉和身體形象，你們看到了什麼？華語，包括了香港的片子或台灣片子或者中國大陸的片子，華語的人對明星，漂亮的明星的形象，跟英語的電影會不太一樣，因為文化不太一樣。負責討論英語中間解釋男女明星的臉和身材的形象，剛才政凱同學講的很清楚，媒體會影響我們，沒錯，我們有時候說：什麼叫最漂亮？其實我們不曉得什麼叫漂亮，看看現在最流行的，阿諾，阿諾是肌肉男，所以男生都要有肌肉。就是這樣流行下去，其實大家都不太清楚，什麼樣叫漂亮。

同時請大家想想，早期在電影中，特別是英語電影中，亞洲人、黑人多半扮演什麼角色？這個會有關係，我們是亞洲人，對不對？但是我們會在這個中間展現，我們可能對待黑人的看法，提出對黑人的看法。我再舉一個例子：美會有改變，早期畫眉毛，眉毛畫是柳葉眉，現在是自然眉。鼻樑有的喜歡希臘鼻，現在是鼻子可能比較自然。我們有兩個圖片，這個圖片是我們助教找的，諸位看看這個中間，是不是會看到有樣子的轉變？而且龐德女郎，龐德女郎就是 James Bond，007 裡面的演員中間，很少有亞洲、非洲的，到最近才有。

我們先看幾個圖片，順便在看圖片的時候，我也順便秀一個圖片，Michael Jackson。Michael Jackson 已經過是了，對不對？但是你們有沒有看過 Michael Jackson 年紀輕，小時候的樣子？沒有，因為你們生出來的時候他已經全部都漂白了，他已經完全全部漂白。我們小的時候，看過 Michael Jackson 小的時候的樣子，他年紀跟我差不多。放幾張圖片給同學看一看，我小的時候看過 Michael Jackson，就是小的時候，小小的好可愛的樣子，跳來跳去，有點像我們現在的小彬彬。請助教解釋，妳為什麼會選這兩張？來，來解釋一下。

助教

梅格萊恩跟 Angelina Jolie 最大的差別在哪裡？第一個，可能會先看到髮色，梅在 2000 年的時候左右非常、非常紅，一線女星，特色，就是第一個藍眼睛，高挺的鼻樑，恰到好處的嘴唇，嘴唇並沒有非常的厚，這個比例大概是一比一點五。金髮算有點微鬆蓬鬆，很自然，好像剛睡醒，自然成形的金髮，沒有特別的造型，但是一直都有上捲子啦，就是說你沒有嘗試過這種造型的話，沒有上捲子不可能有這樣的自然捲度。當時的標準還是這樣子。梅當時真的非常的紅，片酬很高，從接演的電影就知道，大家有看過那個電子情書嘛？有看過穿越時空愛上你嗎？有看過西雅圖夜未眠嗎？那些經典的電影都是她演的，那為什麼現在他沒有呢？為什麼她現在沒有再接那麼多電影了？比較少在螢幕上看到她，因為美的典範的轉移啊。我自己說她以前有多紅，大家可能不會相信，她已經被很多雜誌選選為說世界百大美人，不管是美國的雜誌，還是英國，還是全球雜誌，百大美人。一開始大家都不覺得說她很漂亮，一開始真的沒有人覺得她漂亮，覺得她嘴唇太厚，鼻樑骨太挺、輪廓太深，膚色太深，眼睛是藍綠色，加上她混了五國血統，有包括印地安人，有包括歐洲、美洲的血統。她現在變成…幾乎是美的代表，她的身材、中性的氣質，外觀，比較方的顴骨。梅格萊恩是非常尖的，可以殺人的尖下巴，好像漫畫人物一樣，漫畫裡面的人物的下巴都是可以殺人的。梅格萊恩就有點像這樣的，可是你看 Jolie 這邊的線條比較方的，這邊是比較方的，有很明顯的稜線出來。她在跟 Brad Pitt 的緋聞之前他就已經非常、非常的紅了。

再來，這是我找的哦，在 2001 年之前，你可以看 James Bond 電影比如說金手指，我爸爸那一代的電影，裡面的龐德女郎，一概是金髮，歐美系的，尤其是英美系的女孩子，沒有像這個，是保加利亞是波利維亞籍的 Model。另一個，法國人，他已經不再是金髮，眼睛也是綠色的，她是黑髮綠眼碧眼。再來，楊紫瓊，然後再來是荷莉貝瑞，她是第一個飾演龐德女郎的黑人。

之前的話龐德女郎全部一樣，第一個：是花瓶，出現的目的通常就是跟 James Bond 上床，然後被拯救，或是不幸被殺，就是這樣，她的命運就只有這樣，你看完了可能不太會記得她叫什麼名字，你可能也不記得她在電影裡面的名字，你也不記得她電影外頭真正的名字，因為她就是扮演這樣的一個角色在這樣的電影裡面。但是到後來慢慢的開始有了其他的龐德女郎出現，你有看過嗎？就是在危機裡的那 model，他是一個復仇的角色，就之前。那這裡也是復仇者的角色

我是有一點故意，其實 Michael Jackson 也不是他也不是每一張都這麼醜，我特別找一張反差比較大的。最明顯的是他的鼻子，有沒有覺得他的鼻子怪怪的？他的鼻子好像就是有一點，在笑起來時歪歪的。黑人的鼻子本身是比較短，比較短、比較扁的，嘴唇是比較厚的，可能是一般人的三分之二，鼻孔這邊是寬的，

鼻翼也是寬的。你看他後來，有個很大的轉變，很大的轉變，是說你看他這個鼻翼就是窄的，鼻頭是尖的，鼻樑骨是平的，這個地方是很明顯的不同之處。

老師回應

皮膚也好白，整個都染白了。謝謝，我們看完彩色 photo 要回到重點。有一個那麼棒的助教幫我找一些很有趣的圖片出來給大家看看。所以其實我是要來跟大家討論，請你們分小組略為討論一下，說出電影中間有哪些人，一、三、五組討論華語電影，二、四、六討論英語電影。

同學 Q

龐德女郎，女生的部分也有討論，我們看那些女星通常都會比較瘦，穿一些緊身衣服，突顯他們有料，覺得不穿比較緊身，無法讓身材突顯出來。一般像我們所看到的，白人會比黑人還要多一點，可能就是以現在這種趨勢，大家會覺得白會比較好看。那再來，比方說有些人，不管算不算電影，有一些 model，也有黑人，甚至黑人的價碼都收比較高，我們覺得，是因為他們有線條的關係，依據他們的曲線好不好看，來決定他們的一個身價。我覺得不管你是哪一種人，其實最重要的就是健康，如果比線條的話，他們所比的應該是一種健康的線條！

同學 R

國外一些像男明星，他們的眼神會炯炯有神，其實他長的不帥，但是你看到他的眼神，每個都是炯炯有神很銳利，這也是一種。他們西方人原本就比較高大，所以沒辦法比。女生的話就胸部蠻大的。

同學 T

我討論華語電影的，我發線，女生都要漂亮，瘦瘦的，很有型，幾乎都長頭髮。都覺得長頭髮很有魅力。有些電影，不是有些很醜的，可是後來還是變漂亮，像食神，然後，男星一樣，要很帥的，有一些會長的有點混血。電影會把那個男生就是塑造的就是很 man...可能像劉德華這樣。可能幾乎都很高。現在都流行差不多一百八十，以下就是算矮了，然後輪廓很深。

同學 W

我們討論華語電影。尤其是武打片，他是比較功夫的電影，要強調身材吧

老師回應

我主要是說用電影這方式，跟大家討論。因為我們都是看電影，一點一滴、一點一滴改變我們對美的看法。那我們的時間關係，我今天要就趕快進入我的正題，cosmetic surgery 的討論。其實 cosmetic surgery 有好多種，有些只是雷射把斑點掉，有些人雷射把痣點掉。我一個舅舅，快八十大壽，八十大壽之前他的兒女

送他一個禮物，讓他去點雷射把痣點掉，他突然覺得整個人年輕起來。你看，所以男的現在八十歲的也在做美容。因為這是屬於比較小型的美容，那所以沒有那麼的嚴重，但是還有更多的美容，請大家看看我這邊給你們的價目表，美容的價格，隆乳現在大概要十萬到十六萬，隆鼻大概要三萬到四萬五，眼袋大概要兩萬到三萬，拉皮六萬到二十萬，還有跟你的上圍有關，要拉多少，雙眼皮一萬五到三萬。

這些都是要花錢去做，有時候手術完了以後，還需要不斷的去醫院差，但是很多人會去做這種手術。等一下我要請各位看一個圖片，那個圖片是助教找的，那就請助教解釋一下。我現在要問，請問你們覺得去隆乳，請問你們覺得去眼袋和雙眼皮等比較小的手術，如果你們的父母親或者是老婆說想要去拉眼袋，你們會不會贊成？贊成的人舉手。父母親如果覺得說，哎呀，我這樣看起來也老，眼睛越來越垮下來了啦，或者怎麼樣，爸爸、媽媽如果來問你，我這樣去做好不好？你們會不會贊成？贊成的人舉手。你的理由是什麼？譬如說那位同學？

同學 Y

父母開心就好啊，因為其實我也沒差，那就一點都不重要啊。

老師回應

謝謝，好。所以你覺得可以？如果媽媽說要去隆乳，你會不會擔心？請問如果媽媽說：我要去隆乳，大家會不會擔心？會不會覺得隆乳跟剛剛眼袋手術不太一樣？有沒有不會擔心的？贊成手術其實還蠻好的人舉手。因為媽媽覺得這樣比較性感，贊不贊成？會不會？你可能想說，媽媽你為什麼要性感，難道你要外面去找男朋友嗎？可能會這樣子。大家其實對身體的每個部位做什麼手術，會有不同的意義，不同的社會意義，這其實還蠻重要，我想講，這有不同的社會意義。

剛才助教已經把 Michael Jackson 的鼻子講給你們聽了。Michael Jackson 也從黑的這樣變成白的，都是有社會意義，為什麼？在美國，我要告訴你們，在美國的種族歧視非常嚴重，你們沒有到過美國你們不知道，真的，就算黑人，你很有錢，你是高級哈佛大學法學院畢業出來的，你住進了那個一個高級住宅區，人家會說因為你住進去，所以很多人要搬出去，因為他們覺得房價會掉下來，他們非常的明顯。所以歐巴馬會選上，我非常吃驚！當然除了有很多白人支持之外，黑人都支持他，這有這個可能性。所以歐巴馬選上，我是非常吃驚，因為我認為他是黑人幾乎很難很難當選，

並沒有因為歐巴馬當選，種族歧視減少，我甚至擔心他會被暗殺，我認為很可能會被暗殺，就是哪有人會讓他一直做下去嘛這樣哦，我真的相信哦，我覺得美國的種族歧視很嚴重，所以 Michael Jackson 不喜歡自己的長相，他要長的像白

人一樣，鼻子要像希臘人的鼻子一樣。

隆乳會有他的可能的傷害，隆乳會造成乳頭麻木甚至乳房冷感，劇烈運動的時候乳房的前端會位移，外觀會不自然，特別是平常的時候，那兩個矽膠還放在那邊，還是撐的高高的哦。還有膠囊化，膠囊化等一下解釋一下。因為填進乳房的東西都是一些外物，是外來的異類的東西，會造成一些問題，等一下我拿個圖片給你們看，等一下請助教解釋，為什麼當初選出那兩個圖片來，現在請大家注意一下，有些人在打矽膠，打矽膠隆乳後，人體會產生免疫的反應，矽膠如果萬一破掉跑出來以後，身體會開始長一種增生的組織，把矽膠包住，造成一個肉芽腫，很難以分辨到底你有癌症還是沒有癌症，而且矽膠打進胸部之後，會導致胸部變形，那將來會有一些問題。他這個形容詞形容的很好，就好像將水灑入泥沙中，之後想要把水從泥沙中抽出來，是很難的。矽膠隆乳其實會有一些問題，而且有時候，要一做要做，五年以後，還要再重做，幾年之後，要再重做，他不是一勞永逸，一輩子就這樣，幾年之後還要再重做。

拉皮也是幾年之後，還要再拉，拉皮大概要十年後還需要再重做。所以很多美容手術，是做完以後，幾年後得重做，免得又怎麼樣。我要說，這不是一個那麼簡單的事情，不是說我拉完很漂亮就好了，有些大手術在幾年後要再重做，而且會有一些影響，特別是乳房的部份。

我們先把這個文字先看完後，再給你們看最後一張照片。台灣民眾對瘦身美容的看法從民國八十八年的調查，這是很早以前的，現在的話有沒有比較新的資料？先看那時候的看法：一般人還是希望減肥，很少人希望增胖，大家都相信減肥是比較好的。但是真正對自己的身體很滿意的，只有三分之一。還有，有些民眾對美容的看法是什麼？大概願意每個月花大概一千三百塊錢左右的錢，女人比較願意多花一點錢，男人願意花的少一點錢，花在美容上。還有，大家對瘦身美容的看法是怎麼樣的？不相信的人比較多，但你不相信，卻還是會去做，很奇怪不是嗎？你不太相信，還去做。

最後我想講一個很簡單東西，今天教了你們，跟你們談了半天，其實是想跟你們說，我們的身體，是一個社會文化造成的東西，這是我這堂課中間一直在強調的，我們活在一個社會文化之下，如果對男性和女性的要求是非常的嚴厲，那我們的生活也會比較辛苦，所以我們會用各種方法打造我們的身體。但是如果我們活在一個社會文化對於身體較多元的，都接受你，胖我也接受你、瘦也接受你，黑我也接受你、白我也接受你，如果是那樣的社會的話，大家就活的比較輕鬆自在，沒有覺得非得把自己改造成什麼樣子。

這跟我們現在流行的東西有關，現在的消費，大家都是在消費，靠花錢就可

以改變自己，這是一個新的機緣。對某些人來講，我可以花個錢，就可以改變成我喜歡那樣的人，我很尊敬他，也讓你去做，但是我會跟那朋友說，如果他花一些錢，把自己打造成自己認為好看的樣子，我要跟他說，請先理解這些手術做完之後會不會有什麼副作用？會不會有什麼樣？讓他搞清楚，搞清楚之後，你還是覺得一定要義無勇顧去做，甚至有人說，我做完這個手術短命十年我都願意的話，OK，我個人沒有辦法完全反對他，但是我一定會告訴他：你要注意，將來的後果，如果會影響你的健康，然後又造成很多人要負責照顧你，造成很多辛苦的工作，你要注意。也就是說，現在的這社會是大家藉著金錢改變自己，這是一個好的消息，但是也有壞的消息：你花這些錢，是不是真的能夠改造自己？這才是真正的問題，而且會不會真的給你帶來幸福？我覺得大家要謹慎小心。這個都是需要有很多訊息，你才能夠正式做決定。

我個人沒有完全反對的原因，我講個很簡單的故事給你聽：我在初中，有一個同班同學，和我坐同一排，我們都是矮矮的、胖胖的。我初中畢業以後就沒有再見過那個同學了。等到二十多年後，有一次在一個組織活動中間見到她，一見到她，她叫了我名字，我看了她兩眼，我就記得她她的名字，我就叫了她的名字。然後她就說，從初中分手到現在二、三十年，她日子怎麼過的。她跟我說，她花了一萬塊美金做美容手術，眼睛雙眼皮，本來掉下來的，往上拉，原來沒有、沒有下巴的，把下巴做出來。我不懂為什麼，後來聽她講個故事以後，我懂了，我非常同情她，為什麼？因為她眼睛垮下來，沒有下巴的時候，她在中學的時候口才非常好，但是全班的都選她參加演講比賽，代表全校參加演講比賽，結果學校的教官跟她說，妳最好不要出去，因為妳這個長相實在是有礙市容！使得她內心充滿很大的打擊，所以當她長大，到了美國賺了錢，以後，她發誓一定要把自己打造的非常漂亮，因為她認為這一輩子就是在她外表上遭遇滑鐵盧。她花了一萬多塊錢美金，把自己弄的很漂亮，當然我講話有一點苛刻啦，對不起，我說當我三十年後見到她，只花了大概一分鐘，我就把她出來的時候，你想她那的反應，我只花一分鐘以後就認識她了。

重點是我尊重她，因為當她因為美容之後，得到了自信心，而且她後來終於找到一個她的如意郎君，我祝福他她，但是我不得不說她是經過很多的痛苦才走過來的，所以如果美容可以幫助一個人脫離她的痛苦，建立剛才那個同學講的自信心，那我可以支持。我先講出我的看法。其實每個人美容有很多原因，那大家注意一下自己那份很複雜的心情，好，謝謝大家。