

《年輕男女的身體煩惱：學生討論》

日期：2010/05/12 PM1:00-3:00

主持人：成令方

整理：何忻蓓

同學 A

我說我自己，國小的時候，我們班有三個同學名字很像，我是怡婷。有一個叫依婷，另一個人叫宜廷(皆為化名)，因為國小老師要很親切叫大家，每次都會搞混，三個名字都會搞混，後來老師說，我幫你們想外號好了，依婷皮膚很白，他就叫白婷，宜廷皮膚很黑，就叫黑廷。因為我很胖，老師說，那你就叫胖婷好了，後來就叫我胖蘋。我的感覺是什麼？很難過，聽到會不想站起來。我怎麼克服這個過程？我也忘記了。大家都在笑，可是你還是要站起來，回答他的問題。老師是這樣子，同學還是會笑，說你胖。男生很壞會笑你很胖。女生，我不記得，我只記得男生。

老師回應

在那個過程中間你除了覺得很難過以外，你有沒有想什麼辦法去去面對他？或者是跟同學說，不要這樣叫我，或者是男生這樣叫你的時候，你大聲亂叫，然後就鎖起來，就哭起來了？

同學 A

還會想要改變自己，讓自己多動一點，運動。覺得自己還是自己，就算他們不喜歡我，我還是我。

老師回應

現在同學真的非常棒，表示他有自信心，當一個人贏過了那一段好像認為是不太好，往事不堪回首的時候，表示你已經過了，他已經不再是你的陰影了，所以你可以講。我為什麼要請同學講故事？講自己故事，這點說明了你是一個很勇敢的人，而且你已經充滿自信心，那對你已經沒有影響的，對不對？所以謝謝分享。他剛剛講一個很有趣，班上男生在笑他，這個等會我們會講到，一個女孩子最在乎的，其實可能是班上男生的取笑，他會記得，等到將來開小學同學會的時候，笑別人的男生小心被報復哦，我們畢業四十六年喔，一樣開小學同學會喔，我們還有一個同學說，我要報復，找出那個當年說我是長舌婦的男生。去報復他，為什麼要當年笑我是長舌婦？OK，好，還有哪位同學可以分享一下，有這個經驗，那種感受，都沒有嗎？你們都來自校園非常友善的學校裡，都沒有碰到。

我想身材對於年紀輕的小孩子可能影響很大，一般人對肥胖有一種印象是好吃，沒有節制，習性懶惰，不愛運動，沒有自我管理身體的能力，精神不好，行動不便，自信心很差，容易自卑，所以我剛才才有問說，小胖被霸凌的經驗，你們在學

校裡有看過嗎？好像沒有同學分享，這表示你們的校園很友善，但請問當你們想到肥胖的時候，對男生和女生會不會有不一樣？會不會對男生會有不同的想法，會不會？你看到胖男生會怎麼樣？看到胖女生會是怎麼樣？大家來想一想好不好？有沒有可以分享的？剛才我在講的時候，我看到很多人都在點頭，請這位同學分享一下。

同學 B

男生如果肥胖的話，他還有「壯」的保護色，大家可能說他是壯。可是女生看起來很大隻就會被說是胖，不會被說是壯，對女生的條件都比較嚴苛，可是對男生的話，相對而言 RANGE 比較廣，而且有些胖胖的男生還可以算可愛型，覺得他很好玩，女生的話，可能會覺得他可能吃很多。

老師回應

我想請另一位同學分享

同學 C

高中的時候，有一個同學，他開學時自我介紹，他就說大家好，我叫胖子，同學之後都叫他胖子，可是就覺得好像也還好。我覺得從小到大，好像沒有遇過，以前上高中多多少少有很胖的朋友，可是我覺得大家都很友善，還是跟他們很好，沒有霸凌，可能自己沒有遇過。

同學 F

國小大隊接力啊，胖子會被罵。因為胖子跑得比較慢，就會被罵：都是你！阿肥！跑這麼慢在幹嘛？就是你那邊太慢！所以我們本來是第三棒掉到第六棒！男生女生都一樣，只要比較胖，跑得比較不快，會特別被苛責。

老師回應

我再問大家對於肥胖間，有沒有性別的刻板印象？來介紹一下肥胖，最主要問題可能都不是很重要的，我再繼續說下去，我覺得這個中間是跟歷史社會有關係，讓我解釋一下，你們可能聽過這個說法，但也可能今天是第一次聽。我們都知道，唐朝有位胖胖的貴妃，叫楊貴妃，她非常美，而趙飛燕非常瘦。肥或瘦，大家都喜歡，但是農業社會或是早期的時候，標準不一樣，這是因為社會的關係造成的，社會大家都窮，沒有多少東西吃的時候，一個人有東西，能吃，這是福氣，大家都希望能夠吃得好，所以肥胖代表富貴，你跟別人不一樣，別人都瘦，他福，胖胖的是福氣。當社會很窮的時候，往往高階層人士會比較福氣，比較胖，不一定是男女，男的女的，在高階層的話，往往比較有機會吃到比較有營養的東西，或比較好的東西，就會比較肥胖。在男尊女卑的社會中間，男生往往比女生容易比較胖，我告訴各位為什麼，例如說家裡如果經濟不好，營養、好吃的東西，往往是先給男生，給哥哥、弟弟，然後媽媽再吃剩下剩菜、剩飯。但也有人會說剩菜、剩飯吃很多也會變胖。基本上好的、營養的東西，都是給爸爸、哥哥、弟弟吃，把女生當成生產工具的社會，早期看到女人挑媳婦都要看屁股大的，對不對？好生嘛！用屁股生，股窄的話，擔心不好生。懷孕的時候，產婦有機會好好吃一頓，所以做月子是唯一機會。平時吃得不太好，但那個時候會吃得好，但是如果生的是女兒，欸，對不起了，

吃不到好的東西，簡單簡單應付應付，但是如果生的是兒子的話呢，兒子叫做大喜，女兒叫小喜，大喜的話，就要吃很多，好好養。

這是一個社會，肥胖被認為好或不好，這是跟社會有關，那也就是說我們這社會為什麼認為肥胖是一個問題呢？因為大家都很富裕了，在這富裕中間，你要顯得跟人家不一樣的時候，你要用其他的方式，譬如不能吃這麼肥胖，不能吃那麼肥胖，因為在富裕社會中間，吃垃圾食物的人容易發胖，往往吃垃圾食物的人，或者是吃飯，像美國很明顯的連鎖店，麥當勞啊，還有 PIZZA HOT，還有 SUBWAY，讓你買一份，就可以盡量喝飲料，吃甜點，在美國大胖子很多，而且真的是大胖子。我告訴各位，看看胖子的家階級背景，其實是比較 LOWER CLASS，不是中產階級，中產階級的人都清瘦、清瘦，像歐巴馬跟太太兩個人，都瘦瘦高高，清瘦清瘦精神好，他們都是在都會中間階級中比較高層的知識份子，身材清瘦、苗條。經濟條件不很好的人，有時候反而是吃垃圾食物，吃所謂的速食造成的。

這個中間特別有性別的問題，為什麼？女孩子的壓力特別大，對於自己身材的壓力特別大，女孩子壓力好大，你們可能都沒有經歷過。我問過一些人，她們每天看著報紙，然後說，我好胖，我好胖，每天在報紙間都有廣告，告訴你，什麼身材才是好的。她每天一直接觸那些廣告，每天心情都很不好，有時候出去都不太敢出去，她開始很自閉，不願意跟人家見面，因為見面的話，很擔心自己太胖。其實在我眼中，她也不算胖，但是她認為自己很胖，每天都用模特兒的身體跟自己比，而且諸位都知道模特兒身體身材是比實際上是要瘦十公斤以下的人，才可能達得到的。後來歐洲，最近從去年還前年開始，有一個規定：模特兒的身材不能太瘦，太瘦的話，會被公會，工作的地方開除，沒有資格當模特兒。為什麼有這個規定？是因為大家發現，模特兒的身材這麼瘦，造成了民眾的誤解，以為女孩子要瘦才是漂亮，所以，後來他們跟模特兒說，模特兒、MODEL 的 AGENT，代理人，任何一個公司，有一個標準，模特兒的身材如果低於這個標準，體重減身高除多少，低於這個標準，不得雇用這樣的 MODEL，模特兒。歐洲已經這樣做了，因為他們發現，很多年紀輕的女孩子，把這些 MODEL 當成自己的標準，以為這樣才是漂亮，現在開始規定不準什麼不吃，不準過度減肥，在歐洲、美國很多女孩子，得了厭食症，吃完以後去催吐，要不就不吃，瘦到二十幾三十幾公斤、四十公斤。身材很高，三四十、二十公斤，皮包骨。在西方，特別是富裕社會。

我們台灣有厭食症的人多不多？有嗎？我比較沒有碰過，你們周圍有碰過厭食症的人嗎？有碰過的人舉手，能不能跟我分享一下這經驗

同學 G

以前我一個國中同學，是女生，小時候好像五六年級的時候，比較肥胖，所以有點被同學笑，上了國中之後，她不知道為什麼，開始吃東西吃很少，也都不吃學校的營養午餐，她吃點心，點心也只吃一點點，越來越瘦，越來越瘦，有時候她一天只吃一根冰淇淋，就靠那過一天的熱量，瘦到營養不良，大概一百五十幾公分出頭，那時候瘦到二十六公斤，她全身缺肉，因為缺乏蛋白質，很恐怖，壓下去是水，

肉不會彈，下肢也都是水腫，手血管都浮出來。她之後好像有段時間休學，她皮膚變很白，很可憐，她有點個人因素再加社會因素，我嚇到，真的很可憐，心理不健康，身體也不健康。因為她小時候很胖，被人家笑，好像也有一些個人心理上的因素，才會那樣。

同學 H

我講一個國中同學，他也是要減肥。男生。胖胖的，他決定要絕食，都吃不飽，他高中參加啦啦隊，就是不吃東西，之後就得到厭食症，我就沒有理他了。有另外一個案例，是一個我在工作的地方，有一個爸爸，他女兒也是減肥，不吃東西，最後好像常常去醫院，他爸爸也是沒辦法。

同學 I

國中有一個國中同學，女同學，看起來胖胖的，她吃完東西會催吐，吃完午餐，會平靜的走到廁所，然後臉色很蒼白的走出來。我有一天早上跟她說，她這樣子催吐很不好，因為那樣會造成食道會上面的表皮細胞會一直死亡，會造成食道癌，然後又跟她說，因為常常催吐，所以她吃進去的營養會不夠，變成她吃進去那幾餐，甚至會吸收得非常完全，會造成她胖得更嚴重，在最後幾年的生活胖得更嚴重。但我還是會跑去安慰她，因為她是好同學，所以會去安慰她，我去安慰她好像也不太好，因為我跟她講話就說：妳不是胖，只是骨架比較大一點，好不好？她就不太理我了。聽說她現在越來越嚴重，現在變成上盤非常的穩，然後下盤就…所以還是不要亂安慰比較好。

老師回應

有很多同學因為自己的身材造成這樣，幸好我們同學中間沒有，我注意到同學 I 現在才一年級嘛？我相信你到了七年級出來介紹什麼故事，都會把生理學啊，組織啊，講得很清楚，你的現象講的很清楚

同學 J

我要講國小同學，她是女生，就像前面講，胖胖的，可是她本來很瘦，長得還不錯，就是得到老師說的，厭食症，她說她不喜歡吃東西，我覺得，她就是比較懶懶的吧，她也是駝背都駝得很嚴重。發育不良。都睡覺，不太理人，她好像活在自己世界。睡夢中才是她的世界。

老師回應

她可能不曉得要如何面對這個世界，在另外一個世界才有人生的意義。身材會影響到很多人對自己的看法。現在這個社會幾乎是用視覺，我們看到人是看視覺效果，化妝、打扮、髮型，包括身材變成很重要的議題，在這個社會中間是會有這個問題，而且女性的壓力會特別大，主要是在競爭和比較。我先跟大家談，你們會跟誰比較嗎？第一點，同學絕對不會來跟我比較，因為你跟我不是不同的人，對嘛，你們是學生，我是老師，怎麼會去比較，阿，我比令方年輕，一點意義也沒有，或是我比令方高，你們當然比我高嘛，妳們這年代吃的一定要比我們好，我們那是戰後的年代，就是窮，這有什麼好比的？所以不會跟不同類型的比，我們也不會去跟政

治人物比，有什麼好比的。人為什麼會比較？是因為在一個同儕或同一個領域，或類似人之間去比較：他怎麼樣？我怎麼樣？他不怎麼樣？我不怎麼樣？一般比的是同輩，或有點類似相關的人，同班、同學、朋友。所以在這樣子的原因中，我們互相比的時候就容易在這個中間找感到沮喪，沒有自信心，大家都在比，但是我有點不懂，這個社會為什麼要教成我們大家來比？為什麼會從小就開始比呢？誰會第一名？一定會有最後一名的，全班成績再怎麼好，一定會有最後一名的，對不對？我就是那個當最後一名的那種人。這個社會一開始，從小，爸爸媽媽就會比較，看隔壁的小朋友怎麼樣，你怎麼不怎麼樣？從小就在比，所以會造成大家覺得要跟人家比，一定要跟比，比胖，比瘦，比漂亮，比功課好，比個子高，比胸部大，比屁股大，每天都在比。我覺得社會給我們大家造成一個非常沒有安全感的狀態，其實我們要打破這種不好的比較，我們需要有一些很好的支持，互相支持。

我們有時候會需要去找好朋友，所以你要找到好朋友，孔子說，友直友諒友多聞，但你最好不要講話很直的這樣。好，友直友諒友多聞，直是直爽，但是現在有時候話會傷人家。我們現在找好朋友，其實是要能夠肯定我們的優點的好朋友，我們有很多優點，我們非常好，要在中間找到自己覺得很值得的東西。

我記得男生常講我，男生在小的時候，女生、男生就會講一些話，長大了，男孩子都忘記了，都不知道自己曾經講過那些話去傷害人家，但是女生記得，為什麼呢？女孩子很在乎男孩子講什麼話，女孩子有時候也會在乎自己最在乎的人講什麼話，你在乎的人講的話能傷害你傷得最重，你不在乎的人講什麼不好的話，你根本不太在乎。我想講的一件事就是，在這個社會中間，女性比較在外表，為什麼呢？因為我們這個社會給女性的選擇性不多，就只是說，女性你不應該…至少，喔，一般說來，我知道在座的同學不會這麼想，但是一般說來，刻板印象認為，女性，妳最重要的是，要有一個人愛妳，最重要的是要找一個好的男人跟妳在一起。最重要是，都是這些說法，那妳如何要找到那個好的男人呢？外表要吸引人，都是這樣講。所以女生的壓力會比男生大，男生固然也是…我知道有男同學也在乎自己的身高怎麼樣，肌肉怎麼樣，但是一般說來，男生還有其他可以讓自己覺得有價值的東西，譬如成績好，球打得好，運動好，很會搞笑，很多同學喜歡他。這些都是其他的可能性，但是女生可以讓自己覺得有價值的東西不多，那幾根「柱子」不多，但這中間我要說，我有時候會特別說，希望大家能夠理解這個問題，男生鼓勵女生，女生也鼓勵女生，女生也鼓勵男生，互相幫著，大家在這個成長的過程中間，少一點困難，你們現在年紀輕的人其實很辛苦，我覺得每一代年輕人都很辛苦，大家有時候不知道自己為什麼要活著？為什麼要讀書？人生到底有什麼意義？大家都有很多困難，但在這中間，如果你還在乎體重、身體的話，就格外的辛苦，所以我希望，我在在上課中間，我從頭到尾，一直很希望跟大家說，我們要互相支持，支持，用什麼方法支持呢？說一句好聽的話，稱讚對方一個能力，不一定要是很漂亮，這樣就是講假話，我明明就不漂亮，所以不要講假話，可以稱讚個人的能力，譬如，字寫得很漂亮，剛才發言發得很棒，我還蠻喜歡你的看法。互相稱讚對方，讓大家都覺得自己有好點優點，我雖然沒有林志玲那麼漂亮，但是人家都覺得我很好，人家都覺得我對別人很寬厚，人家都覺得我很正直，這就是我的優點。

這個是一個故事，但不是真的故事，一個教授來我們台灣演講，一個澳洲的一個教授，他的祖母跟他說，每天早上，不管孩子是男生或女生，早上，祖母跟他說：你早上起來看著鏡子，就要跟自己說，今天我要開始了一天，我今天要做什麼呢？我要做哪件事情？我今天做了好幾件事情，我準時的上課，稱讚自己好棒，今天我在課堂上發言發了，自己也覺得講得還不錯，很高興，拍拍手，稱讚自己。每天對著鏡子稱讚自己五件事情，自信心會慢慢建立起來。他祖母跟他說，孩子，你將來長大，人生很辛苦，但是如果你每天都對自己講，你今天做了五件事情，你今天吃中飯非常快樂，跟旁邊的同學聊天很愉快，稱讚兩次，次，很好，今天晚上倒垃圾，追上了垃圾車，很好，兩次。這叫稱讚，不要以為這是小事，不是，我們不要講說模範生或道德，只要做了一件事情，你認為自己有做到，做得不錯，就要稱讚自己。每天至少稱讚自己五次，五個不同的事情：譬如今天我的髮型吹得不錯，自己覺得很美，覺得很高興，要這樣子，慢慢的稱讚自己，將很正面的形象慢慢建立起來，我們可以用這樣比較堅強的自我，有自信的自我，來面對社會上，還有很多很多不好的一些事，社會中間還會有爛人，講一些爛話，做一些爛事，社會制度會不公平，很多東西會很不好，讓人生氣，讓人受傷，你的好處沒有被人家重視，都會有。但是我們每天都給自己最好的五個稱讚，祖母的話，我們每天來做到，就會覺得每天都過得很好，自信心會很大，你也不會再多想，我沒有隔壁的人長得那麼漂亮，我現在沒有什麼男女朋友，也沒有關係，因為我還有很多其他的很好的朋友，你會把你比較的方式放得很寬廣，你也不會再斤斤計較很多人的比較，你就不會在那競爭的緊張關係中，讓自己壓力很大、很焦慮。

現在的年輕人，很多人都會去看精神科，我們自己的學生就有得憂鬱症，都會碰到，我們都碰過，也覺得不曉得怎麼幫忙。很多事情都會有壓力，可是不曉得自己人生為什麼要這樣過？剛才有同學自己的同學不想跟人往來，好像活在另外一個世界，是因為他在外頭沒有得到很多支持，如果大家都有鼓勵他，稱讚他，讓他覺得，跟你們在一起玩很高興，不會被人家排斥，他慢慢的會動起來，不是每天好像活在另外一個世界裡。我覺得這些東西很重要，所以我想講就是說，這個社會，我們對男女是有很多不同的看法，但是不管男生或女生，在這一個不穩定的社會中間，我們都不曉得未來什麼事情會發生在我們身上，我們都不知道如果…這叫 UNCERTAINTY，未來是一個 UNCERTAINTY，一切都不知道未來會發生什麼的時候，在完全 UNCERTAINTY 的世界中，你往前走，其實有很多風險跟很多焦慮，如何能夠克服這些焦慮？自信心很重要，這自信心怎麼來的？如果你沒有很好的身材，但你有其他的能力，也很好，像剛才同學說小的時候很胖，很難過，但是現在同學很努力改變自己，做一些事情也做得很好，上星期的同學也有起來講小時候沒有自信心，後來怎麼做讓自己變得很好。我覺得各位可以看到很多人一直慢慢改變，越做越好。

我想講就是說，一直希望這堂課除了教你們些知識之外，我也希望給你們建立自信心，建立一些可能可以幫助你們，尤其是你們百分之九十五的同學都是一年級的，才剛進大學，這是個新的世界，可以有很有趣的世界，但是也會有很多不愉快

的事情會發生，所以我想是這樣，同時我也很想跟大家說，我們學的這些東西之外，今天是談身體，身體是個美或不美實我一直希望有個機會，能夠有聽到不同的審美觀。就是說，另外有個同學要報告說，「我覺得你很美，喔，我覺得你的眼睛好看，笑起來特別可愛，你的眼睛特別好看」，這樣子就是很好，你不一定要長得像林志玲，我不一定要長得像郭采潔。

其實重點是想講跟你們說，我覺得我們台灣的社會，對美的看法沒有很多種，非常狹窄，就是只有一種，而且就是媒體上看到的，那我們沒有辦法自己有能力發展出其他對美的看法，那麼我覺得我們可以從小地方做，我們可以進行小的革命，什麼叫小小的革命？每一天不斷的在自己的生活中間，找認為自己覺得很美的東西，然後告訴同學，告訴朋友，大家都可以來往新的美的方向去走，就是多元的美。美的標準不一定，其實胖胖的人也很可愛，瘦瘦的人也會很可愛，然後單眼皮也很好，也不一定要割雙眼皮，你我不同的審美觀，你要告訴別人，要講出來，讓人家知道，單眼皮聽到你稱讚單眼皮，他說不定很高興就不去割雙眼皮了，對不對？說不定啊！你知道，有時候人講了一句話，對方記得很清楚，因為對方很在乎自己的單眼皮，結果你跟他說「你單眼皮其實很好看」，他高興了，就不去割雙眼皮了，說不定他開始覺得自己單眼皮很棒，也很可能。十年後，二十年後，流行全部都變成單眼皮了，對不對？不是沒有可能啊。大家對美的看法是可以改變的，我今天上課上到這邊，有同學反應說老師每次都講這麼多東西，害我沒有辦法專心寫學習單，我現在給你們幾分鐘，有空就寫一寫，但是呢，我也想順便問一問喔，諸位同學上次我上個禮拜有跟你們說，請出去收集一個故事回來，有沒有？記不記得？有人有做嗎？請你們去訪問一個朋友，收集一個故事，這個人對自己體重的看法，有誰願意來首先講呢？

同學 L

我聽室友說，他說以前有個同學，那女生好像本來就是四十幾公斤，四開頭的，結果後來，他們很久沒有聯繫，好像第一天開學去量體重，那女生尖叫，因為她的體重變成五開頭，就是五十幾公斤，她尖叫，尖叫到隔壁辦公室的人都以為出什麼嚴重的事情而跑過來，其實是因為她的體重變成五開頭，她覺得好像快要世界末日。

老師回應

謝謝分享，你看，一個四到五，女生就很緊張，不過倒是我是想知道，有時候說不定是懷孕。懷孕了都不知道。不要笑，真的有人經由體重知道自己懷孕！好，還有什麼故事？

同學 M

我有一個同學，他是原住民，他很瘦，上大學以後，變得比較忙，也沒有在運動，結果遇到他，他說，自己又變瘦了，很困擾，他說，他每次想要去捐血，這麼瘦他很困擾，他說他每次想要捐血，體重都不夠。所以他很困擾，吃也都吃不胖。就很瘦。他也沒有不高興，只是不能捐血覺得很可惜。

老師回應

這位同學的故事很讓我很感動，有人那麼有愛心，爲了要捐血，一定要增重要超過，請問捐血要幾公斤？有沒有什麼規定？這個我不知道有體重限制。女生是四十五，男生呢？男生是多少？五十嗎？我覺得要看身高吧？要看體重是不是？

同學 N

我這個例子也是這樣。他是跟我一樣打棒球，是隊友，因爲打棒球，他的手就這樣，腰就這樣，他乾脆積極吃一堆高熱量的食物，消夜，雞排，他跟我說一句話，他說一句話我覺得非常的刺耳：如果沒有好好控制的話，我會變瘦。他對我說了一句話：我天天吃雞排也是一樣，消夜吃雞排也是一樣變瘦，你要不要試試雞排肥法？很機車。我很無言，我吃了以後就變胖了。跟我體質不一樣，我會不會因爲這句話而覺得不舒服？我會覺得還是要健康點。而且我這樣胖，我打球沒有速度。

同學 O

我還蠻心機的，我有一個同學，上次我們一起去吃消夜，她是台中人，然後她說從台中來高雄之後，胖了三公斤，她從四十四變到四十七，我就說，喔，有很胖嗎？我們四個男生加一個女生，男生一起在吃東西，她就坐在那邊，只是陪我們出去，然後不吃。我高中的時候，之前真的有同學，女生，減肥減到是生病，住院，身體上…身高一百六，因爲減肥四十減到變三十八。因爲我這種人很過分，我就說，你要不要…，就原本就已經夠瘦了，你知道嗎？變到三十八。我知道後，女生就被我罵的很慘。反正那天我同學回來，就一直說她不吃飯，我之後吃到一半，我就聽到她肚子在咕嚕、咕嚕。然後我就一直在把我的碗拿起來，然後問她要不要吃啊？然後我跟老闆說拿一個碗，把我的的料，都放在她的碗裡面，然後說，妳這給我吃完再回去，她就被我硬逼下，吃，後來我們就繼續吃。因爲就在夜市那邊嘛，夜市很多東西吃啊，經過夜市，我跟我同學開始討論，我接下來要吃什麼，她又跟另外一個在討論說，欸，你知道台中有一家什麼薯條很好吃，他們知道有一家薯條很好吃，我聽到，我就走過去，欸，老闆，一包薯條，我吃了一根之後，直接整包給她說，欸，我覺得好難吃喔，你騙我，然後叫她吃完。

同學 P

我高中有一個好朋友，他是還蠻胖的，但是以前念自然組，班上男生多，會笑他，可是他的個性很活潑，其實不太會在乎，因爲他已經維持在這個狀態就蠻久了，人家一直笑他，就說他，你是胖子不減肥，你看你又在吃了，一直揶揄他。高中生很喜歡吃吃到飽餐廳，男生就會說；你又在吃了，又在吃，可是他自己都會覺得，我就是這樣子啊，比較不會在乎。他有時候也知道自己吃太多，他可能會稍微控制一下，他也不會覺得說難過。