

專家演講：AIDS/HIV（中華民國台灣懷愛協會 李夢萍主任）

《性健康：HIV/AIDS、性病防治、對性病的正確認識》

日期：2010/05/19 PM1:00-3:00

專家：李夢萍

主持人：成令方

整理：何忻蓓

李夢萍
[開場白]

關於自信的，我媽小時候只有講過一句話，她說：「我不曉得你是我生的，爲什麼你那莫名的自信心從哪裡來的？」我曾經最高記錄胖到八十幾公斤，我還是覺得我很美。整個覺得走出去就我最棒我曾經在上會話的課，多話到老師跑來說：「好，你乖，你先不要講話，先讓其它同學講，好不好？」我說：「好啊。」我很喜歡講，會一直講，基本應該上有一點過動的傾向。自信心這東西呢，我小學一年級就全校就演講就第一名，當時在操場，對著當時約有千人觀眾，小學一年級。那時候是被老師趕上去的，可能我覺得是不服輸。因爲在我前面有好幾個同學上去講，有緊張到尿尿的，也有哭的。我那時候心理只有一個態度：可不可以不要這麼丟臉？基本，個性上也很有關係，我本來就是表演慾很強的人。所以，從小到大演講，老師會問誰要講？直接就是我，反正我會去幫忙。我不見得講的最好，可是我覺得是「嘗試」，這個態度。我的單位是懷愛，可是我們單位是在中山醫學大學，所以我本身也有在學校，看到你們就很像看到學校的學弟妹一樣其實青春你們有的是本錢，令方講說，你們擔心自信心不足這，那我覺得這是普遍上很多人會有的困擾。你沒有發覺到你什麼地方是好的，你什麼地方是很棒，可以讓人家去喜歡，值得人家去欣賞的，那你們就會覺得別人比較好，我跟他比較下來可能就沒有那麼好。我常跟我的學生講，手伸出來不一樣長吧，五根不一樣長，你怎麼樣去讓五根一樣長？不可能。除了去找到喜歡的，有自已的方式以外，我相信你如果要去一味去學習那個人的樣子的話，那始終不是你，因爲你生下來你跟他不一樣的地方。所以，我常跟我的學生講說，去找出你跟別人不一樣的地方。這個是比較重要的，不可能全世界會找到兩個一模一樣的，我跟我妹妹兩個，我媽媽一同的教養方式，兩個人就長的不一樣。長的不一樣，個性不一樣，態度不一樣，做事情、想法都不一樣。所以，你跟你的朋友再好，你喜歡的那個人再怎麼樣好，你去模仿他的行爲，你始終沒有辦法模仿到他的思考。所以要找出你覺得你棒的地方。剛剛令方有問，我每天在鏡子前面，我只要打開之後就：「你怎麼那麼棒，你怎麼那麼優呢？好像全天下就你最好。」那莫名的自信心哪來的，我也不曉得耶！ 很莫名的自信心。今天要跟大家講，我的slides。

我的工作主要跟愛滋有關，我八成的工作時間都在跟愛滋病的病人在一起。我剛剛才到高醫去看我的一個病人，他今天才來看門診，因為我人有過來，所以順便跟他約在高醫，因為他是回高醫看門診。我八成工作時間都愛滋病的病人在一起，我的病人平均年齡只有二十二歲，就跟你們差不多。所以我去演講的時候，最常被很多人問到就是，第一個：什麼人會得愛滋？像我去國小上課，國小的學生會問。我問小朋友：來！先問你們兩個問題，阿姨八成工作時間都跟愛滋病的病人在一起，阿姨有沒有愛滋病？曾經就有一個小胖子手舉很快說：「妳沒有。」我說：「為什麼？」「妳那麼胖。」可不可愛？這還是一般人的觀念，得愛滋之後，可能會又病又醜，也有老，然後醜或是某一種程度，腳會化腫，躺在床上這樣喘氣。但實際上不是。我的病人都跟你們一樣，男的青春、帥，女的漂亮，他們有在工作，有在念書，生活在社會週遭，他們不是像你們想的愛滋病人其實就怎麼樣，其實不是。今天講這個主題，主要是要跟你們談：我有相當多的病人是大學生，因為我有相當多的病人是大學生，這跟性傾向不見得有關係。你們這一堂課講「性別與健康」，很多人還是會有兩個觀念；他得愛滋了，所以性傾向一定比較特殊。譬如很多小朋友會跟我說：「同性戀啊，同性戀會得。」「那異性戀會不會得？」「不會。人家同性戀喜歡男的，我喜歡女的」那是不是這樣子？我等一下出示數據，我們再來看。

怎麼樣會得愛滋？這兩個哪個會得愛滋？我們既定的社會價值觀印象，我不用問你們我也知道，一定性工作者啊，講難聽一點，我是妓女(台：站壁)那種感覺，性工作要幹嘛？他睡覺的人本來比較多，睡比較多人，良家婦女怎麼樣？睡比較少人。所以，兩個人比較起來的比較，以量來講，妓女睡比較多呀，良家婦女睡比較少，所以妓女會得，對不對？這樣的好像沒錯啊，A等於B，B等於C，所以A會等於C，我們的數學邏輯是這樣。我們再來看，這兩個人得不得愛滋？一位女生，從十六歲開始發生第一次性行為，她從十六歲開始到二十六歲結婚，從來沒使用過保險套。另外一位女生，十六歲開始發生第一次性行為，她一直都使用保險套，二十六歲一樣結婚，這兩個條件誰會得愛滋？沒使用的，對不對？誰會得愛滋？我其實是在告訴你們，你們其實有受到一些社會告訴你們的觀念。譬如說，我們做公衛的，衛生署告訴我們，他有幾個特定的服務對象，譬如說從現在族群，譬如說有注射海洛英，譬如說可能做奸犯科，譬如說性濫交，譬如說性工作者，這種人是做防疫的高危險群為什麼這樣說？你們以後工作可能多少跟我現在在做的業務有關係；我們主要在做案子，進行相關衛教，包括感染者或是未感染者。我們單位有人在做檢驗。我有一個病人的太太，她老公是台商，老公在大陸感染愛滋之後回來，傳染給太太，太太是良家婦女，太太問我一句話：「李小姐，我這輩子只跟我老公睡，我老公是我第一次，我就嫁給他了，我都沒有跟別人睡過耶，為什麼我會有愛滋？」我告訴她：「妳老公不是只跟妳睡呀，妳老公除了跟妳睡以外，還跟別人睡，睡完之後再回來跟妳睡，妳當然會感染愛滋」。她老公在外面跟誰睡？是不是跟性工作者睡？並不是。就像我的學生感染愛滋後，我問她，她跟我說：「你說你為什麼會得愛滋？」她也會回答：「我不知道啊。」我問：「妳來往對象有誰？」她說：「都是學生啊。」都是學生？所以，我們一直在跟一些學生講，一個觀念：不要用表象來判斷對方是

安全還是危險，請設定一個條件：大家都有病。我們的社會教導你們要善良，要信任別人，所以你們不會去懷疑別人。尤其在異性戀的學生裡面，有兩件事，你們絕對不會去做：第一、保險套，第二、檢驗。你們不會去做檢驗，你們不會懷疑對方有沒有問題。可是，當我的異性戀學生出問題的時候，通常都很嚴重喔！就是有因為有這樣既定的觀念。我告訴各位，通常比性工作還要髒。我們後來碰到的，良家婦女通常都比性工作者容易感染到很多的疾病，而且感染的時候，通常出現的反應是：怎麼會這樣喔？這跟你們的身份、職業完全沒有關係，你會不會保護自己比較重要。

誰才是高危險群？我們的政府特愛講同性戀很危險，只要你不是同性戀你就很安全。性工作者好危險，只要你不是做性工作者的就很安全。打藥的，靜脈藥物注射的很危險。所以，良家婦女跟學生不用擔心。可是，我們慢慢發現感染的人，這兩個族群一直沒有消失，性工作者反而一直減少。是因為性工作者不會得嗎？不是，因為他知道工作很危險，所以他會去自我保護。另外其實現在這兩塊是顛倒的，可是到我們的政府，他還是覺得這些人真的很危險，因為他們從事的不是正常人會做的行為，這些人叫做正常人。我們現在都不講高危險群，我們現在講高風險族群，什麼叫高風險族群？譬如說，你比較少運動，你比較少晒太陽，你的身體狀況沒有那麼好，你習慣熬夜，你可能又煙又會，你所從事性行為的對象可能比較多個，而且完全沒有進行戴保險套的保護措施，你就是高風險族群，你比較容易跟疾病碰在一起。我們不代表高危險族群，為什麼？誰只要做愛就有危險，你只要做愛就有危險。有一個男學生來找我，他很高興來跟我講：「學姐，學姐，我跟你說喔，我最近交了一個女朋友是處女耶。」我說：「你幾年次的呀？」「78啊。」我說：「你78了才在跟我講處女喔？請問一下，你那麼高興那麼爽，有處女又怎麼樣？」「他沒有被別人碰過啊，乾淨的，我決定晚上要帶他去馬一下。」他要來跟我拿保險套，我說：「好啊，非常好，恭禧你。我們先討論一下，你怎麼確定他是完裝的、原裝的。」「就沒被用過啊」，他就跟我說兩個理論。第一個，他說每次要碰她的時候，女生都說：「嗯，不要。」第二個：他晚上要馬一下的時候才試的出來。他說：「呵，會流血。」我說：「處女會流血喔？」「對呀。」我說：「同學，改天我們來做一個實驗，上課的時候啊，我拿一顆蘋果，我叫某個同學站出去，我這個蘋果，就從紅色衣服那裡開始輪，每個人都給我舔一次，舔到最後面舔到綠色衣服這裡來，我再把那個同學叫進來：「不准咬喔，你只能舔。」我把這個蘋果給他，我跟他說：「這個蘋果是好的，新買的，沒有被別人碰過喔。」你覺得他信不信？信啊！外表完好如初，從來沒有被咬過嘛，只是每個人都舔一口啊」，這樣到底算不算乾淨？聽得懂我的意思嗎？我們有認識婦產科醫生，有相當多的婦產科醫生每天都在做處女膜重建手術。什麼叫處女？我有認識一些女生，他們懂得用一些技巧，可以用某些方式，把紅色的血漿放到陰道，做愛前一夾，就會有血流出來。我還碰過有一些女生，她到生孩子的時候，醫生用剪刀把處女膜剪掉，因為他處女膜很厚根本不會破。所以，當那學生很高興跑來說：「厚，我碰到處女耶。」有什麼了不起？處女是可以買的。所以，男生要有一個觀念，現在一再跟你們澄清一些事情，什麼叫做原裝，原裝比較好？這是古老的觀念！你們都已經是七年級後段班了，你要有一個

態度，我要娶的是一個健康的人，我要在一起的是個健康的人。何謂健康？健康的態度在於這個人在過去的一些歷史裡面，他會不會進行保護自己。我有一些小學小朋友，曾經有一個學生跑來找我，她來就一直哭，我說：「妳在哭什麼？」他說：「你知道我交了男朋友，對不對？」我說：「我知道啊，妳上次不是跟我說妳男朋友要帶你去happy一下嗎？」然後，她就說：「對呀，就被吃了。」結果那個男的把她吃了之後，回來就不聯絡了。那其實在我們的工作，我剛聽到我們就知道了，啊！用過了之後發現產品不好，所以退貨。就退貨啊，什麼叫退貨？反正我已經達到我要做的事情了，我就不用再跟妳聯絡啦。那女生覺得說回來後，她一直要找男生，但是找不到，她找不到那個男生。此時她發現下體有出現一些問題。譬如什麼問題？白帶，從白色的，變成有一點黃色的，會癢，小便的時候不太尿的出來，熱熱的，這是什麼問題？她感染到性病，淋病。她的對象是同校的學長。我們後來帶她去看醫生的時候，她沒辦法接受這個事實：她的第一次的對象居然有病，而且還傳染給自己，最後還避不見面。後來，我們透過關係把男生找過來，你知道那個男生講一句話，講什麼你知道嗎？他說：「我跟你講啦，你再說講說是我傳染給他的啦，講難聽一點那個女的也很騷啦，摸大腿腳就自己開了。」當我的面這樣講，他這樣講這個女生，可是這個女生是把他當成男朋友的，這話我沒有轉述給那個女生聽，想想看，我的辦公室在三樓，如果我跟女生講她會做什麼事情？傷不傷人？很傷啊，所以，有時候我們在看學生在交往的時候，我們因為年紀比較大，大概看下去，會看出一些問題，不過通常我的看法是：不會去跟學生批評他交往對象好還是不好？為什麼？因為那個是妳的決定，妳必須自己去扛一些相關責任。

我一直在跟我的學生宣導，我的學生才問過我一個問題。他說：「學姐，你做這個工作的，你到底鼓不鼓勵我們發生婚前性行為？」「鼓勵呀，做，趁你年輕的時候趕快做，免得七老八十還來跟我講，現在發霉了沒辦法做。想要做的沒辦法做」，可是我有前提：你做了這件事情，你能不能面臨後面帶來的後果？後面帶來的後果就很多了，譬如說懷孕，譬如說生病，可能失落，可能兩個後來拆夥了沒有在一起了，很多的因素。男生不要覺得幸好我媽把我生成男的，男生也不見得比較好啊。我曾經碰過一個男孩子後來要休學，他休學的理由是因為女朋友出去外面跟人家講：「有夠差，雞雞小就算了，又不會做，厚！讓我都沒爽到。」因為女生有經驗，女生一張嘴到處講，男生被講到就沒辦法，差一點要休學。所以男生，你可能不會懷孕，問題比較少，可是你也不曉得你有時候碰到女王蜂啊。

我們先看得愛滋之後會長這樣。這是一九八七年，很多人還是有這樣的觀念：愛滋的都會這樣，瘦瘦的、很憂鬱，只能看著外面的天空，自己一個人，好可憐喔就像那個小胖子講的啊：「哈哈，你那麼胖，所以不會得愛滋。」是不是？這是一九八七年，這是針灸的，雞尾酒藥還沒有出來之前。的確！他們的確過的不好，可是我給各位看他們現在的生活品質，好不好？這是非洲，他現在還是木工，他本身得愛滋，目前有在治療。這是愛滋媽媽，她生的是愛滋寶寶，她感染愛滋病的時候生下這個孩子，可是因為藥物協助繼續做治療，他們目前都還存活而且非常高興，活的非常好，有正常的工作，小孩子也很健康。這樣給你們看的是什麼？他

們不會頭爛、腳爛、臉上長瘡，也不會沒有體力，他跟一般人一樣生活在你的週遭。所以，你根本不曉得你現在碰到的這個人到底有沒有問題？因為他不會告訴你，因為我們的社會已經變成很病態，只要告訴別人自己有愛滋，旁邊的人可能就開始退退退。然後去跟別人講：「那裡有一個愛滋的，你趕快把他抓起來。」所以，我的個案沒有幾個人會告訴人家，自己有愛滋病。只有大概知道我工作在做什麼的，有時候走在我旁邊的人，他們會有一個疑問：「他是同性戀還是個GAY呀？他是同性戀還是有愛滋，還是他是什麼？」他們會覺得走在我旁邊好像都有病。有一些人當看到有人走在我旁邊，會開始對號入座，這不太好。

台灣第一個CASE是七十三年，到目前統計到三月底，通報人數是一萬八千六百八十七人，提供數據的目的不是讓各位瞭解全台灣有多少個案，我要告訴你們，實際上在台灣，感染愛滋的人是這數目的十倍。一萬八千六百八十七人政府抓在手上的，十倍是什麼意思？總共大概有十八萬的人。全台灣兩千三百萬人口裡面有十八萬的人，扣掉已通報個案，大概有一萬六，另外十六萬的人他不曉得自己有愛滋病，或是他知道自己有愛滋病，但沒有治療，為什麼？因為一旦進入醫療體系之後，病患會面臨很重要的問題，他們不曉得該怎麼辦？他選擇的是在你們生活週遭晃來晃去，等有一天出事之後再說。這個不是恐嚇，是真的，連衛生署都承認，有更多人潛藏在社會週遭。有沒有看到這個集中在哪兩個區塊？二十到二十九，三十到三十九，總共這兩個人數加起來是一萬三千多位，通報總數一萬八千多位，二十到二十九，二十到三十九，佔了一萬三千多個，這個叫做壯年。所謂的壯年是他具有行動能力，他具有在社會上的謀生能力、社交能力、發生性行為的能力，剛剛好你們會碰到的就是這兩個族群，你們不可能去碰七、八十歲的嘛。這也在告訴你們，很多人都會覺得案子離自己很遠，我一再強調：其實不會，為什麼？我曾經在某一年百貨公司週年慶時，光是半小時內在某個百貨公司就碰到三個病人跟我打招呼：「夢萍姐，您也來買東西。」這告訴你們什麼？他們喔在外面會動的，不會躺在醫院，他好好的，而且他活的非常健康。

很多人對疾病有莫名的恐懼，起因在於不曉得它的傳染方式。做這工作十年，最怕肺結核。為什麼？愛滋病的傳染方式經由血液跟性行為，所以我們知道它怎麼傳染，流感就感冒而已，沒什麼。H1N1是比較嚴重的流感，真的也沒什麼，會死人，其實不是像在媒體上看到的所發佈出來的新聞，是背後有一些的條件所構成，一般正常人感染流感或H1N1，好好的照顧，及早就醫不會有問題。SARS：它是經由接觸傳染，接觸到病人的口鼻分泌物，它現在目前可以治療。我為什麼怕肺結核？它是唯一由空氣傳染的，台灣目前感染肺結核的人相當多，像我們常常接觸醫院，我的病人裡面滿多都感染肺結核。肺結核有分會傳染給別人跟不會傳染給別人。可是，會傳染給別人你只要碰到一個，你就完蛋了。並且，它的藥非常難吃，吃了之後，對身體的副作用相當嚴重，非常不舒服。我這麼多病裡面我最怕的是肺結核，其它對我來講還好。問題是，你要了解它的傳染方式。那時候SARS剛出來的時候，一直呼籲民眾戴口罩，這是錯的，不用。可是SARS那時候也不是有人死掉嗎？第一、因為對疾病不瞭解，沒有找到治療的原因，第二、因為接觸到病人的痰液。他們接

觸到，在吃東西之前並沒有洗手。關於洗手，我要跟同學講一件事情，就是個人衛生習慣真的很重要。我們後來看生病的對象之後，我發現，他會感染的其中有一個因素，滿大的是他們的個人衛生都不好。我問你們一件事情：上廁所前要洗手還是上完廁所要洗手？大部份都上廁所後有洗手就不錯了，對不對？可是告訴你們一件事情，其實上廁所前要洗手，尤其是男生。我每次到一個學校去演講，我都會先做一件事情：我到廁所前面，觀察人家上廁所。第一：因為我們有做性侵害防制，大部份，我們會去觀察學校的廁所在哪個地方。通常，學校都會把廁所放到很偏僻的地方，那因為我們在做性侵害防制，所以會去看一下地理位置。再來，我會藉由上廁所，來觀察一個人到底愛不愛乾淨。我發現我看了那麼多年，一百個人會在上廁所前洗手的，只有一兩個。大家都覺得生殖器官是髒的，污穢的、不乾淨的。即使我的手髒的，去上廁所也還好，就像一個學生也跟我說：「夢萍姐，反正男生的雞雞長在外面啦，我用一甩出來再洗手就好了，我又不像女生要擦。」我還有一個學生跟我說：「姐姐，我跟你講，其實我上個廁所上完都沒有洗手。」我說：「你為什麼突然這樣跟我講？」他說：「反正我都用衛生紙啊，這邊碰一點就好了啊。」那為什麼上完廁所得要洗手，是因為：第一個，你剛剛在做什麼樣的事情，摸到什麼樣的東西，摸到生殖器就慘了，通常身體會出問題，很多都是從性器官、孔道感染進去。我們的孔道就是鼻子嘴巴，生殖器也是一個孔道。有一次去國小，我一再跟小朋友說，上廁所前要洗手，他也是不曉得，我說：「來！你們剛剛打籃球，對不對？」他說：「對。」我說：「你們籃球在地上滾，不知道滾過哪些地方，狗大便、鳥大便、人的大便，滾完之後再用手拿，拿完之後，啊！要上課了趕快衝去廁所，然後再摸你的雞雞，乾淨嗎？」我呆的那棟大樓專門做實驗，研究所都在那一棟，學生會接觸一些腐蝕性的藥劑。我的確曾經收過一個學生，掛急診，她摸了那個藥劑之後她，心想自己有戴手套，覺得這樣就OK，所以手套脫下來的時候，她沒有想過脫的過程有沾黏到。她那時候覺得手有一點刺痛，可是，她還是去上廁所，也用衛生紙擦，可是沒想到沒多久她開始覺得陰道就一點灼熱、不舒服，因為弄到！只好趕快送她去醫院，送去醫院的時候，醫生就說：「怎麼了？」我們談一下：「啊...，那藥劑灼傷。」醫生還以為我們開玩笑，我說：「不是，是真的，她剛剛做實驗。」醫生開始一直狂笑，怎麼會這樣？好好笑喔！我跟醫生說，笑什麼？你上廁所前都會擦、都會洗手嗎？不會，因為我們的教育教你們，上完廁所要洗手，上廁所前不用洗。所以，像我會跟一些學生說：你們的內衣褲，可以的話，儘量用手洗，不要跟外衣一起洗。如果你的媽媽沒有那個觀念的話，我曾經有學生陰莖感染到爸爸的香港腳。因為就全家人整家的衣服一起洗，襪子也和進去洗，襪子有霉菌，溼溼的沒有乾淨。所以他的內褲感染霉菌，陰莖出問題，所以我們去看醫生，真的是香港腳的細菌，就是霉菌，陰莖霉菌感染。治療後，他回來跟我獻寶：「我跟你講，我那裡會脫皮。」

看看什麼是愛滋病身上的病毒，它的中文名字叫做「後天免疫缺乏症候群」為什麼給你們看這個？很多人會覺得愛滋病的病毒進到體質後，會對你做什麼事？他不會做什麼，他只做一件事，這個是你的免疫細胞，就是你抵抗力，以前我講話的時候，阿嬤都講：「不用看醫生啊，用棉被蓋厚一點，流汗一下就會好了，為什麼？你

有免疫力在作用。」你看它小小，小小顆粒就是愛滋病的病毒，它找到這個細胞之後，它只做一件事情：跟它靠在一起，把它整顆靠滿之後，變成旁邊的綠藻球，你的免疫力完全沒有辦法作用。可能旁邊健康的人感冒了，他打個噴嚏，你可能發燒，可能就變成肺炎。再明確一點說，現在外面很熱，我把一個男生扒光，只剩下一個小背心跟小內褲，請他站在外面太陽底下五分鐘會不會死掉？頂多休克。如果一樣的裝備，我把小男生丟到北極站五分鐘，會不會死掉？有可能會。這狀態等於全身沒有防備的情況下站在很酷寒的環境，感染愛滋病其實就是這樣。所以，它不會讓你變瘦，不會讓你變醜，不會讓你外觀有任何改變，它只是癱瘓掉免疫機制，讓你沒有辦法再保護自己，讓你在脆弱的地方生病，它其實只有做這件事情。

那為什麼大家都害怕？我們單位有做檢驗，常常會有人打電話來說諮詢，我們會有高峰期啊，譬如說元旦過後，情人節過後，過完年過後，譬如說暑假過後，聖誕節，就是大節日，結果現在我發現我連清明節生意都不錯。你們如果要來跟我約做檢驗的話，其實你要算時間，為什麼要算這個時間？我剛剛有說，愛滋病的病毒進去你的身體裡面之後，他要找到細胞，跟他靠在一起，這一段時間要三個月，這個叫做空窗期。很多人都會講，啊！以前做檢驗可能他的空窗期很長要十年，沒有。那要怎麼算？譬如說，像我的學生很蠢，有人元旦的時候，去台北跨年，結果他在PUB裡喝茫了，碰到一個正妹，回去飯店開房間，醒過來之後發現，糟糕，昨天正妹到哪裡去了？怎麼有一個菜頭長在我旁邊？他發覺不太對勁，而且看到女方的內褲，長霉，髒髒的。他要跟我約，他回來的時候隔天就要約做檢驗。一月一日發生性行為，一月二日跟我約，可不可以驗的出來？沒有辦法，往後算三個月，所以他的空窗期什麼時候才會滿？四月一日愚人節。如果十二月二十五日發生性行為，覺得有危險，對方不認識，兩人沒有使用保險套，你醒來之後發現狀況不太對，很擔心。十二月二十五日發生性行為，什麼時候可以做篩檢？三月二十五，往後加三個月。

最近網路上有很多的說法，我先對各位澄清，這直接是跟美國的CDC跟UNS跟WHO同步，就是三個月。網路上有很多的說法，我會建議同學不要採信，因為目前檢驗上來講，還是需要這麼長一段時間，才能夠檢驗出來。潛伏期的話，就沒關係。這是很常被問的問題，我不曉得你們有沒有共同的問題？譬如說，我跟愛滋病的人接觸、說話、碰觸會不會感染，如果被碰到口水，我會得愛滋嗎？非也。他們血噴到眼睛呀，跟他們一起吃飯，感染的時候會不會有什麼症狀？會不會有泡疹呀，這麼多，這些問題。我常被問，那比較多這是學生的問題，先澄清一些東西喔。愛滋病只會經由血液跟性行為，還有媽媽傳染給朋友。那這中間我們沒有講到什麼？沒有講到口水，因為口水如果要傳染給你們的話，他必須要有吐一口口水，呸！1000c.c.的量。每天累積不行喔，要吐一口，一口就有1000cc的量。請問一下在場有誰可以表演吐一口口水1000cc的？沒有辦法，對不對？所以我們在感染這個部份來講，不會講說口水這個部份。所以，跟他們一起吃飯、一起生活的時候，做什麼的要不要擔心？不用，不用怕，那這裡有一點，血液噴到眼睛會不會得愛滋病？會。你們的眼睛，把它扳開了之後，它長的像什麼地方？它的那個整個結構叫做…不是

結締組織，它叫做那個**黏膜**組織，長的像你們口腔裡面的黏膜，比較像男生的陰莖，包皮褪開的那個狀況，比較像女生的陰道扳開的那個狀況。所以，這些血液或者這一些噴到你眼睛，對方的確是有感染愛滋病的話，你感染的機會相當大。所以，在這裡要跟各位同學講，如果以後你實習有機會到醫院或是在什麼地方，請你們要真的顧好你的臉，顧好你的臉，為什麼？你是這裡唯一有窗口可以讓他進去你體內的部份，其它部份因為你有穿衣服有覆蓋，所以不用太過擔心。那有人會問，那我有傷口怎麼辦？這裡澄清喔，我們傷口定義跟你們不一樣，第一個、傷口必須要深，不只深，還必須要深，深的意思表示傷口會比較嚴重。第二個，你不碰它，它會抽痛，它必須要符合流血，如果沒有流血，還有流那一種組織液，就是爛爛的，這個對我們來講才叫做構成感染的傷口。不然的話，其它像一些小叉叉、表皮的，甚至連血都沒有流，你要禁止它流血還辦法的那一種，那叫表皮傷口，不夠深，所以不會構成感染的條件，這樣懂不懂？

我做這工作十年，我們常常要去幫那個病人處理褥瘡，如果會得，我早就得了。。愛滋病初期的感冒症狀有哪些？沒有，沒有什麼絕對症狀，我們會建議你要檢驗，要做檢驗，為什麼？因為感冒症狀會同時會出現在很多病，你如果感染了肺結核的初期也會有類感冒症狀，感染H1N1也會有類感冒症狀，感染了禽流感也會，SARS也會，感染肺結核也會，請問一下你現在感染到什麼病？雖然我不建議用症狀判斷你到底有沒有？請用檢驗。

愛滋病，不安全的性行為，我這裡面有講你什麼性傾向，你跟誰做。我曾經有被打電話來問，他說：「小姐，我有跟我家的狗發生性行為，然後我擔心我可能會被狗傳染到愛滋病。」然後，我就問了一個問題：「你有沒有使用保險套？」「有啊。」我說：「好，那就不用驗啊，沒事。」然後他就說：「這樣就好了？」我說：「對呀，你有用套子啊。」基本上這裡有看到，不安全的我們不會去講說你今天是什麼性傾向，跟什麼人做，用什麼姿勢做。我只有一个重點，你有沒有使用保險套？因為目前性病沒有藥醫，沒有疫苗可以打，不建議你們去打，浪費錢。除了戴保險套以外，目前沒有什麼樣的防備的方式。那保險套是不是百分之百？不是！它還有很多的前提，等一下再跟你們講，目前如果你體驗了交換性器官的直接接觸是其中的主要要素，就是只有保險套。所以，像我曾經訪談過，我現在做論文，我曾經訪談過我的學生，我的感染個案，他是同性戀。我問他說：「你從小上到大學，學校有教過性教育，你有什麼印象？」他說：「只有男的不戴套，女的會懷孕啊。」他就只有學到這個，我說：「所以，你沒戴套是因為"我又不跟女人做，他又不會懷孕，我幹嘛戴套"。」結果他發生性行為對象是男的，學校哪有教男的跟男的做的時候怎麼辦？只有教男的跟女的做要戴套，因為會懷孕。現在有沒有跟你講，做愛會導致生病，因為他不覺得你們會生病，但實際上你們生病的機會高，人數很多。

血液交換，還有母體垂直感染，在這裡先跟告訴同學，如果你打算成年禮要送自己一個刺青的話，有有幾種人不要去刺青：第一個，有過敏體質的人不要刺青。第二個，對色素過敏的人，不要刺青。第三，有氣喘的人不要刺青。還有蟹足腫體

質的人不要刺青，蟹足腫指人受傷之後，傷口不會好，會在表皮結成一條像蜈蚣的紅色組織，我有一個個案是有蟹足腫體質，他又刺青，他刺在背後刺很大喔，刺達摩，刺完之後達摩變成小叮噹，因為那個圖案跑掉了。結果他告訴我，他要把刺青雷射除掉。我們去找醫生，醫生說：「你的小叮噹會變成麵包超人，你確定還要再玩嗎？」因為雷射都還是會有。既然有剛剛講幾種體質，人要去刺青OK不OK？可以，但請找，第一、針頭是拋棄式的，第二、剛剛講幾種體質的人不要去，因為如果你會過敏，可能會當場刺青時發生狀況，休克死掉。

什麼時候不會感染？日常生活不會感染，我曾經帶個案去陽明山泡溫泉，出門的時候，同學很平靜跟我說：「學姐，你要去跟他們泡溫泉，雖然你長的不是很美，可是難保有人在這個煙霧瀰漫中被迷惑，然後有人長像天仙，就開始對你做自慰啊，他們都有愛滋啊，你小心被傳染喔。」我說：「來！第一點聽好！台灣溫泉平均幾度？三十八度以上，第二點他動作還沒做完，就打死在溫泉，哪有可能射精？」再來，台灣的溫泉平均三十八度以上，射精出來，精液就會變成蛋花，又射不遠，懂嗎？日常生活不會傳染，跟相處沒有關係，沒有那麼恐怖。我剛剛講，愛滋經由血液跟性行為傳染，你又不是到處看到人，就跟人上床，對不對？

有幾個病要特別注意，這幾種病，一般人不會去小心。可是，其實它的傳染方式跟愛滋病一模一樣，可是大家只會怕愛滋。這種叫做血液傳染病，傳染管道一模一樣，經由血液跟性行為，包括梅毒、B肝跟C肝。C肝引起猛爆性肝炎，B肝慢性肝硬化，兩種肝病如果加在一起，死亡率很高。現在學生裡感染梅毒者很多，它很難治癒，復發性很高，再感染率也很高。感染梅毒後，感染愛滋病的機會是其他人的二十倍。我再告訴你們一件事情，七十四年這時候出生的小孩，國家一出生就幫忙注射疫苗，問題是你們現場有一成的人，打了疫苗之後不會產生抗體，有六成的人打了疫苗之後，抗體在消退，這目前都已有研究成果了，這是令人感到很奇怪的。七年級後半班的人，體質沒那麼好。我在小時候去打B肝疫苗，過了二十年，抗體還在，可是目前發現你們抗體慢慢在消退，甚至有人沒辦法產生抗體，這等於你沒有穿著雨衣，站在外面，如果有一個人路過對你潑紅色油漆，你全身都會沾到紅色油漆。得了肝病之後不是人們想這麼OK，雖然高醫治療B肝、C肝的肝導素非常強，可是肝導素很強，那時候還發生一模一樣，請要特別小心。

我怎麼知道自已是不是有感染了？大部份是經由檢驗，檢驗方式有兩種，唾液篩檢跟血液篩檢，還有另外一種：捐血中心。唾液篩檢並不建議，因為它偽陰性的可能很高，準確率沒有那麼高，還是要血液檢查，高醫有在做免費的匿名篩檢。請問一下這裡有沒有僑生？我講的是沒有身份證的僑生，為什麼要這樣講？中華民國政府有一條規定：只要是外僑，包括外配，包括外藉勞工，包括僑生，只要來台灣，感染到愛滋病。只要你感染到愛滋病，一律驅逐出境，我不能讓你留在台灣。我們有很多的僑生，在家鄉的家人希望他能夠來台灣念書，甚至取得工作，可以取得居留，好把家裡的人接過來住。今年就有兩個學生，一個來自緬甸，一個來自柬普寨，感染愛滋病。他是怎麼感染，又怎麼被驗出來的？去捐血中心捐血。這也告訴你們

一件事：捐血中心有規定，有病的不能捐，可以捐表示沒病，諷刺吧？因為通常規定愛滋感染者/帶原者的不能捐，梅毒感染者/帶原者的不能捐，B肝感染者/帶原者不能捐，C肝感染者/帶原者不能捐。所以，如果捐血中心同意讓我捐血，表示我是健康。可是，他沒有講一件事情：愛滋病的空窗期長達三個月。還有一件事情，捐血的時候，要出示身份證件。我們捐血中心不具通報責任，可是他會將資料移送衛生署，我相信各位在座，你們的戶頭都還計算在父母名下，登記在戶口名簿下面。一經通報之後，會通知家裡。我們現在發現有很多情況，找不到小孩的時候，直接聯絡父母。尤其是男生當兵的時候，要進行體檢，驗出來有愛滋病的話，也不能當兵，但資料會曝光。因為政府會告訴父母，那麼孩子有這樣子因此被曝光：「某某太太，你知道你的小孩得一種病嗎？醫不好，可是也死不了，可是他不能當兵了，請你好好的要照顧你的小孩。」打電話來，如果我是父母接到這通電話會怎麼樣呢？一定會問問他：「你到底發生什麼事情？」我剛剛講的緬甸跟柬埔寨的學生，他們感染愛滋病後，中華民國政府馬上要把兩人遣返，要把他們送出去，送回國家。我們政府的態度就是：你去死在你國家，不要死在我這邊。可是緬甸的那個學生，他父母、他們家很窮，父母賣了地，借了錢讓他來這邊念書。他念到大三，回去沒有飯吃，沒有工作可以做，也不能跟家裡的人講為什麼被遣返，為什麼最後沒有畢業。

性病看的出來嗎？有些有，像是梅毒，剛開始的時候應該這樣講，這個是早期的梅毒，傳統的觀念認為梅毒的初期症狀是生殖器會有這一種摸起來硬硬的東西，你碰它，它不會癢，摸起來硬硬的，沒什麼彈性。一個禮拜之後就不見了。接下來會長這一種玫瑰疹，到這個時間大概是三個月左右，叫第二期，還治的好，可是治療是打針，很痛。再來會進入第三期，第三期會在胸部下面，大腿內側、外側、脖子這裡，會出現一種大概拳頭大小，黑黑的東西，有時候會開始潰爛，到這裡還治的好，可是治好的時候，會留疤。到第四期的時候，會直接侵到神經系統，心臟。現在，我告訴各位一件事情，我們的治療在進步，但疾病也在進化，目前我們發生的梅毒，沒有第一期症狀，沒有第二期症狀，直接到第三期。傳統的梅毒從第一期到第三期大概要十年，我們現在發現，第一期到第三期，只要半年。如果不檢查根本不曉得。所以，我們有很多人檢查出來，他完全楞住，說：「我有梅毒？」我說：「對，你有梅毒。」可是他沒有症狀，完全沒有不舒服，他根本也不曉得要去看醫生。

疾病會找出入，對！現在有幾種病患感染嘴巴，淋病、菜花跟梅毒，因為口交的方式。現在性病不是只有長在性器官，也會長在嘴巴。有一天，我學生就說：「呵呵，那我下次去找那個全套服務，我就不要幫他做，我就叫他幫我就好。」其實，如果有一個人嘴巴長了菜花，目前正在潰爛，他靠近你的性器官，進行性服務，請問一下，你會沒事嗎？不會，一句都不用講，你幫對方進行口交，做的時候會吃到對方的分泌物。所以，我跟小朋友講，性行為時進行口交，戴保險套很不舒服，而且對方不會爽，你也不會爽，來，告訴你們，可以用保鮮膜，撕大片一點，大概要超過於A3的大小，不要太小片，會沾黏，你上面可以塗蜂蜜，又可以吃又有情趣。為什麼要保鮮膜？因為有阻隔，保鮮膜比較薄，它可以阻隔、口感又不會像保險套

那麼臭、難吃。

關於菜花，沒有人聽過，什麼叫菜花？我這個案例一定要講。來，問你們，剛剛只有異性戀、同性戀會做嗎？不是吧，我上YAHOO奇摩知識家，發現一堆人在問肛交要怎麼做。我有一個學生，是某國立大學的女生，在上大學之前，她的父母叫她不准發生性行為，第一次要留給老公之類的。女生的爸爸是醫生，全部都是醫生世家，家教非常好，長得非常漂亮，一百六十幾公分，人家所謂的正妹。有一天她被朋友帶來找我，她走進來的時候，走路是這樣子的，就有一點內八，她穿著長裙，我一開始不覺得有什麼，但她坐下來一直哭。我對女生哭或是小男生哭，不管是誰，我對人家哭我沒有辦法，於是我告訴她：「我給妳五分鐘時間哭，再哭我就打妳。」五分鐘到了以後，她不哭了。我說：妳有什麼事情跟我說？妳一直哭，我們沒有辦法解決事情。她說她身體不舒服。好，其實我看她走路進來，我們大概知道她不舒服的狀況是什麼。但是她還是得交代一下：她認識一個男生，那男生一開始跟她交往的時候，對她非常好，他們一群人出去玩，玩到後來，只剩她跟男生，男生有車，會帶他去看夜景。她們交往久了，總是摸來摸去，親來親去，男生會想要進一步的交往，女生始終以一個理由擋下來：這不行，媽媽說時間還沒到，妳要娶我嗎？男生大三，女生大一，誰要那麼早結婚？當然不可能，那男生之後開始不理這個女生了，他在校園裡面帶了其它的女生，在校園裡面走來走去。女生很傷心，跑去問男生，男生還講，你是鑲金的，是鑲鑽石的，不能碰，那我去找可以碰，可以吧？反正妳也沒真心想要跟我交往，我那麼愛妳，等等等，講一些屁話。後來，女生懇求他，一在再挽回，終於兩個又在一起。有一天，男生到宿舍找女生，帶了兩瓶酒，很高興地女方說：「我想到解決的辦法了，又不會違背妳媽媽的交代，我們又可以爽一下。」女生問：「怎麼爽？」他說：「走後門。」也就是肛交，媽媽說前門不能走，因為有處女膜、會懷孕，但是肛門不會懷孕不會有處女膜。男生在哀求的時候，不斷廬，女生半推半就，就答應了。所以，後來他們性行為的模式，就是進行肛交。沒想到，女生發現肛門口開始長出怪怪的東西，會癢，而且開始愈長愈多，摸起來怪怪的。後來連解便的時候都會出血，她開始不曉得該怎麼辦？這時候她會找誰？找我？找老師？找媽媽？都不是，她去找男朋友，大學教室，大家都知道有一點斜坡，她在男朋友上課教室的外面等男朋友下課。然後，她男朋友看到她來，說：「妳怎麼來了？」她說：「沒有，我身體不舒服，我想要你陪我去看醫生，順便問一下你要不要緊？」接著大概講一下，她男朋友這時候，音調高八度，講一句話：「妳有病不要賴到我身上，妳這種後門都可以讓人家上的女人，告訴人家說妳多純潔，誰相信？」她男朋友為什麼這樣？因為他跟別人打賭，要追這個女生，可是她追上了，沒有人相信。所以，剛好這個女生自己送上門來，他就要證實，讓所有人都知道，這女生被我征服了，在教室這樣昭告天下。沒多久，這風聲傳遍學校，說這女生可以被人家從後面上，她來找我的時候，已經長了菜花。肛門長了有三個手指頭寬，她來的時候，已經一個禮拜沒辦法上廁所，肛門口塞住，摸肚子，都是硬的。後來，我們帶她去看病時，我問了一句話：妳有長菜花，妳男朋友的陰莖上面不會沒事啊，即使沒有長這麼多，也會有。我說：「妳不曉得嗎？」她只講一句話：「我有問他怎麼這樣，他說男人的雞雞都長這樣。」在場有男性生殖器的，

我問一下你生殖器長這樣嗎？可是，因為她從小沒看過A片，沒交往過，沒看過男人的生殖器該長什麼樣子。給各位看看，男人的生殖器不是長這樣，長這樣就是有病，懂嗎？再講一件事，我曾經有一個學生，墮胎三次，大三墮胎三次，她來找我，說他男朋友不愛戴套，他在跟我講事情的時候，男朋友電話一直打來，我就問：你這傢伙，人在哪裡？叫他上來，去叫。她於是叫男友上來，因為女孩真的體質是服用避孕藥會不舒服的那種，他也不能吃避孕藥，男生，上來之後發現他外型矮肥短短，就像菜頭，就這樣搖呀搖呀，搖進來就說：「啊，你好了沒啦」有一些學生，我跟說：「你把辦公室的門關起來。」因為我辦公室有兩個門，我說：「辦公室的門關起來。」我跟他講：「少年仔(台語)，為什麼不愛用保險套？」他就回答我：「老子屌大啊。」他說他生殖器很大，我說：「大，是不是？把它弄大脫下來，我看有多大。」他就楞住了，我說：「你要讓我看有多大啊，我要認識國外的保險套廠商我可以幫你訂，符合你SIZE的，運費我幫你出，快一點褲子脫下來，弄大我看有多大？你一百六十公分不到，你告訴我你生殖器有多大，會大到多大？騙誰，懂嗎？這種生殖器巨大的角色，中國人很少，不要再做這種白日夢。台灣男生的陰莖再有多大，不可能買不到保險套，後來問出來，發現他是不會戴，他不會戴，也不敢戴，也不曉得該怎麼用。反正懷孕不是他的事情，他就叫女朋墮胎，三次，他也覺得無所謂，後來還跟我說一句話：「我又沒有打算要娶她。」我又沒有打算要娶她，那是她的事情呀，那講難聽一點老子要爽，她可以說不要啊。大學生啊！

這是舊的觀念啦，感染者身上是不是都會有潰爛？不見得。我教你們使用保險套，快一點我們還要討論。來，你們兩個上來，我最愛你們兩個，快點嘛！上來呀，幫我一下啊。來，褲子不用脫，要脫也可以，我忘了帶假陰莖。如果拿到保險套要注意什麼東西，有概念嗎？你來，有女朋友嗎？婚前發生性行為那你有女朋友嗎？沒有，還是有男朋友？我們性別，所以要多問，不能只問這個，你有沒有男朋友啊？我看整個男生都滿喜歡的，要帶帶回家。保險套長這個樣子，先講！如果你有需要的人，可以跟我要，我可以郵寄給你。不然買保險套滿貴的。剛剛我有幾個問題沒有講，第一個是潤滑劑有分，就是潤滑劑，如果你們有去藥房買，它通常是一條，條狀的，是水性的，水性是什麼意思？它親膚質，放上皮膚之後，很快就會被皮膚吸收。保險套要跟水性的東西放在一起，不要跟油性放在一起。我的學生曾經做過實驗，我們把保險套吹大之後，嬌生嬰兒油抹上去，十秒鐘，砰！因為它會腐蝕，油性的東西有哪些？你不要像我們一個伯伯喔，他每次要回去大陸去打共匪，有一次回來之後，走路這樣子一拐一拐回來。我說：「伯伯，你怎麼了？」他說：「腫起來啦。」那邊腫起來，我說怎麼會腫起來？他戴保險套之前先擦萬金油再戴保險套，再擦潤滑劑，再戴保險套，他戴了兩層，他擦的都是油性的物質，一磨擦生熱整個就腫起來了。保險套戴一層就好了，不用到兩層，潤滑劑的意思是，如果你今天要發生性行為，對方比較緊張，可能沒有分泌物，或是今天要進行缸交，缸門本來就不會分泌潤滑液體的話，你就必須先用潤滑劑，潤滑劑如果你不好意思去買的話，要用家裡的東西代替可以，但只有幾種。第一、蘆薈汁，再來蜂蜜，再來果糖，請不要像我的學生用多芬，他後來跟我說：「那個絕對會起泡泡，一邊做泡沫就一直出來」。會起泡沫的，請不要用。身體乳也不要，洗髮精也不要，沐浴乳也不要，

總之油性的東西不行，花生醬也不行，就是要水性的物質。

保險套拿到之後長這樣，請看一下有沒有過期，男生請不要夾在皮夾，女生請不要壓在包包裡面，它很容易破。保險套過期之後就不能用了，它有保存期限，撕的時候請從邊角，因為今天沒有帶那個假陰莖啦，現場徵求觀眾：來！ You come here！來！幫我拿麥克風，不用緊張。來，保險套拿到的時候，必須要看它長的像這樣。什麼地方買得到？ SEVEN ELEVEN，就是便利商店，衛生局也有。像跟我們要也可以，買這東西其實一點都不丟臉，你要很驕傲，因為我有人可以用！這是我們的觀念。所以你有去買的時候，要覺得我有得用，起碼不會像在結蜘蛛網。好，拿到之後，試看看打開像這樣子，保險套有分正反面，請要搞對。不要像有一天半夜兩點，我接到男生學生打電話，快哭了。他說：「你快一點，你不要睡了。」我說：「出人命了嗎？」「還沒。」我說：「那還沒出人命，明天再說好不好？」他說他叫他女朋友在房間跳半個小時，我說：「你叫女朋友跳幹什麼？」「戴錯了」，做完愛之後，保險套留在女朋友的身體裡面沒有出來，所以他叫她用跳的，我說：「你叫他跳到天亮也不會掉出來。」他說：「怎麼辦？」「去急診室，掛急診請醫生夾出來。」他說：「這樣很丟臉。」我說：「好，你叫他跳到天亮，再叫我。那你等一下繼續跳，跳到天亮再等我。」他說：「天亮，你就夾出來嗎？」不是，是天亮我帶他去婦產科夾出來。他說：「不會掉下來嗎？」我說：「女生的陰道沒有像水管這樣直的啦，跳跳跳就會掉下來，最好是！」戴錯為什麼會留在體內？因為它其實有正反面，正面戴到身體，這邊是放那個潤滑劑，裡面是放殺精液，戴反了的話，它的附著能力沒有那麼好，容易脫落。問題是，怎麼去分辨？我學生說：「用吹的喔。」他說：「有個尖尖的就是正面啊。」我說：「好，那反過來再吹，呼(作勢吹的動作)。」怎麼辦？拿兩個五十塊在旁邊擲筊嗎？當然不是，手伸出來。沒這麼粗，少騙我。好，再講。來，看一下，當你用保險套的時候，請捏住上端，捏好！前面的空氣要排掉，然後把它套上去。我們會看，現在教孩子說，回去的時候要多練習，有沒有？就像捲襪子那樣，放上去之後，如果戴對，其實用兩根手指頭，很快就可以把它推到底。如果你戴反了的話，其實難推。很難推，很難推到底。還有，因為男生的陰部，陰莖有長毛，推到底的時候，陰毛夾到很痛。再來，請你射完精之後，男生的陰莖會變軟，要拿掉，之後不要甩的。如果甩了女朋友一臉，就會被你打，請慢慢地把它拿下來，用衛生紙包好，然後丟垃圾筒，不好意思，等一下洗手喔，乖！等一下也可以啦。有時做愛完，精液會從保險套逆流出來。所以，建議做完愛的時候，先離開你女朋友的身體。

接下來問的問題會澄清一些觀念，令方有交代我準備問題，我準備三個問題，第一組跟第二組請回答：我現在要做愛了，做愛前我要做什麼工作？你可以從一個月前開始講，你要從一年前開始講也沒有關係。一定要拉手嗎？手要拉手？就先牽、拉手啦，你進去就是差不多可以做了，你大概要準備哪些工作？第一組跟第二組回答這個問題。

三組跟第四組請做這個問題，結果你發現對方不想要戴保險套。可是，因為你

上完本課程，你覺得保險套很重要，告訴我你要怎麼跟對方做協商，請他戴保險套？不見得是女生，有可能是男生，因為你可能碰到一個不愛戴的女生。結果你發現她在你之前，已經跟很多人做過，你可能會擔心，或是說你今天要做的可能是男同志。你可能要跟他試一下男生的滋味怎麼樣，第三組跟第四組請做這個。

五跟六，請告訴我，避孕的方法除了保險套以外還有什麼？三個問題。

【第二組報告】做愛前要做什麼準備工作？

我這一組討論結果是，做愛前就是先確定去做健康檢查，檢查對方是不是有感染東西，再來就是健康的疑慮，然後，接下來就是安全性行為，就是戴保險套。戴保險套。然後，還要去準備潤滑劑。然後，接下來就是女方若分泌不足的話…分泌不足是因為男方不會前戲。翻雲覆雨過後男生記得要退出來，保險套要記得抓在手，然後就拿去丟掉就好了，然後就OK了。還要就是看一下那個月經的經期。有人說要相約一起洗澡，然後確保他乾淨。還有說要協調性。他們還說再來是，房間要氣氛要好，然後燈光要美，注意有沒有針孔。

講者comment

這個呢！都是比較實際的一些做法，那在這裡要講一下，我為什麼會問這個問題？是因為，很多人在發生性行為或是第一次性行為，都是在無預期的狀況下發生的。所以，發生的當時會慌亂，就糟糕了。通常第一次性行為會影響後面性行為的態度，這是第一點。所以，同學剛才有講，保險套要戴，這不錯。如果說女生包包裡頭有包包掉保險套出來，男生如果看到女生身上帶著保險套也不要隨便說：「哎，人盡可夫。」你就一點也不想做，你要有的觀念是：她會保護自己，起碼她是有擔當的。第二點，做愛前些的準備，譬如說其實沒講到，內衣褲有沒有破洞？今天男生就穿一條底布是花，白色的可是有一點泛黃。那女生也今天穿到一件小花褲，可是只有破一個洞的，內衣褲其實要好一點，才會有燈光美、氣氛佳，對不對？再來，做愛前，剛剛同學講到洗澡這件事，約來一起洗看有沒有問題喔，但我如果不給你們看圖片，你們根本看不出來。怎麼看？我有曾經有高中生的學生跟我講說，夢萍姐我每次做愛前都叫我女朋友洗完澡，腳開開在那裡給我看，我就用手電筒這樣照。我說：「你照什麼？」「照有沒有問題啊。」我說你照，會跑出一台火車啦，不會看喔。醫學系的，到時候你去問學長，學長實習的時候，如果沒有在臨床醫學看過診的，或是說曾經碰過這樣的case，你根本看不出來。一起洗澡，我們曾經有，我曾講過，病毒第一期，性病現在會隱藏，從洗澡看不出來，聞味道也不見得會聞。所以用洗澡來判斷對方到底健不健康？就像我們的學生，他們去上一些色情網站，同志的學生，包括去看一些網站，他們會有張貼他們自己生殖器的照片，來判斷這個人怎麼樣。挑呀，你去挑看看啊，生殖器很大、顏色很漂亮，還粉紅色的，挑到後來，還不是有病？用洗澡來看準不準？不準，頂多增進情趣而已，沒什麼用。至於買潤滑劑啊，這個都還對，這個都OK，看經期這個我比較有問題，為什麼要看經期？你都戴保險套了。還在乎嗎？不過，先講一件事情，不要利用女生生理期來的時候

發生性行爲，我曾經有學生這樣跟我講，他說：「耶，老師，如果那女生MC來的時候，是不是就不會懷孕？」我說：「對。」「我趁他MC來的時候，我就可以發生性行爲，就不用戴套啊。」不太好，對方如果有我剛剛講的血液傳染病的話，她經期來等於大量流血，她血液裡面帶的病毒跟細菌的濃度很高，你那時候百分之百會被傳染。女生也不要貪圖方便，在這個時候做愛，如果男生說想要，你在那個時候，因為經期來發生性行爲的話，是很容易，第一、造成血崩，第二、流血不止，第三、很容易結塊，再來感染的機會也很大，因為台灣的男生大部份沒有割包皮，他們的雞雞都很髒，還有就是不會洗乾淨，這也是個問題。我們曾經做過調查喔，很多男生在洗澡的時候，洗澡大概是只有三分鐘，進去、出來，有溼就好了，包皮有沒有褪開，有沒有洗乾淨？不知道這是個問題。我曾經帶一個男生就醫，現在在此澄清，我剛剛講的學生不是中山醫的，不是都是只有中山，什麼地方都有。我曾經帶一個大三的男生就醫，因為他的包皮跟陰莖黏在一起，因為他長期以來洗澡，包皮都沒有褪開。你知道那個把他褪開之後，那個男生叫的跟被殺的豬一樣。請對方洗乾淨，那先講，做愛前不要刷牙，因為刷牙之後，口腔的黏膜反而容易受傷流血。所以，做愛前嘴巴不用清洗太乾淨，你可以漱口，可以嚼口香糖，可是請不要刷牙，我也覺得很可愛，要去做愛之前，我幫我女朋友口交之後，就把他洗乾淨。不用啦，可是做完愛之後請要多喝水，幫助排尿，好嗎？

【第三、四組同學報告】怎麼要求對方戴保險套

不帶就不要做。不然就是可以那個引誘他之類的。我們的第一點跟他們的第一點也是一樣，只是說我們不認為說一定是男生戴，如果男生不戴，那就女生戴。台灣就是女生的保險套就很小。然後，第二個是，不戴的話，可能就會像剛才圖片，就是戴的圖片給他看那樣子。

講者comment

爲什麼要特別問這個問題喔？是因為我們的教育沒有教你們在感情裡面去跟對方做協商，那我們還是以性別角色來講，女生始終是指比較弱，比較低一點的。包括在我們的政府單位，在講保險套，是把它放在男生身上，男方的責任。可是，問題是當男生不戴的時候，女生只能被動的被懷孕或是感染很多事。所以，像我每次出來上課的時候，剛剛同學講的這個重點，你不戴我就不做。可是，我說實在的，我碰到十對裡面女生都妥協，沒有人這麼有氣魄的，我隨時穿起來就走人。因為你對他有感情，不想讓他不高興，我想要讓他高興。那一次應該還好，沒關係吧？通常一次還好沒關係，後面都會有關係。然後，因為我們的教育不會教女生要把保險套隨身攜帶在身上，很多女生，當天要做愛的時候，很多男生就有理由，譬如說：「不然你去買，你去買啊，我不要買，你買。」不然就是：「喔，我戴了會過敏。」「我那個太大了，那個size 太小了。」不然就是：「你愛我嗎？你知道那樣會很不舒服嗎？你想不想高興一點？我想讓你爽一點啊，不要戴好不好嗎？」十對有十對都淪陷。所以，女生要去想一件事情，在這種建議，以女生爲主。所以，你要去想的一件事情是，以後你要怎麼樣去照顧你的生活，你會跟這個人到一輩子嗎？結果會，就算會，我有需要爲你犧牲這麼大嗎？這是第一點。第二點，男生，如果你今

天是要跟一個男生發生性行為的話，當你不曉得他的性背景，是不是要採取保護自己的方式，你要去想，我怎麼跟你協商？而這個協商不會破壞到我們兩個人的感情，還要讓你全知道，其實我真的很愛你的，我是因為愛你，可是，我們的教育不是教這個，你看兩組的同學叫得出來只有這個，實際上我有一套可以讓男人戴保險套。

【第六組報告】

我們六組啊，除了老師說的保險套之外，還有想到事前跟事後的避孕藥，除了之前吃避孕藥還有子宮內的避孕劑，然後，女生可能算安全期，然後還有就是結紮，一勞永逸。我們另外提供了一個，避孕泡沫：噴在男生的生殖器。他辦完事情，然後，我們建議不要使用避孕藥，因為它真的很傷身體，非常非常傷。然後，我前陣子看新聞，看到一個就是報導說，現在還在實驗階段，目前只用白老鼠實驗，叫做一種類似超音波之類的東西。男生可能半年不孕。

講者comment

幸好你們沒有講到一個東西：體外射精。女生注意聽，如果有一個男的跟你講說：「來嘛，你讓我先進去嘛，玩一玩，然後我就是出來再射。」這個時候呼他兩巴掌，把他踹下床，你知不知道？男生自己曾字慰過的就知道，射精之前會有什麼東西會先流出來？一種白色透液體叫什麼？前列腺液，女生注意聽，前列腺液裡面，它是一種白色的液體，摸起來黏黏的，滑滑的，在射精之前會出來，有的會有的不會，這個東西從前列腺上面出來的。在前列腺液裡面，就有精子還有病毒。所以，那就像體外射精，你會懷孕，你也一定會生病。所以，你說，要不要照男生跟你說的，我進去逛一逛再出來，這個時候應該跟他講：「逛你媽的逛。」知不知道？所以體外射精這個不要做。

先講幾件事。這個不一樣喔。來，這裡要發一點事情，為什麼我們要講說除了保險套，為什麼我們要講說保險套？為什麼我們在講課的時候，不去跟你們講這些方式，為什麼就只要跟你講使用保險套？如果其他方式這麼好，為什麼我們不講？一個一個來解釋：剛剛同學講事後藥，不要用，它很傷身體，我告訴你，事前一樣傷。你們在這裡有一成的女生沒有辦法服用事前避孕藥，因為你的體質會過敏。你可能使用之後會暈、會吐、會暈眩，會不舒服。然後根本站不起來，有的甚至會輕微發燒。曾經有個學生很可愛，她使用事前避孕藥不是為了要避孕，她根本沒有發生性行為，她目的在副作用。副作用是什麼？皮膚會細緻，胸部會變大，痘痘會不見，頭髮會黑，她是要這樣的。可是，當她停用之後，後來的症狀是皮膚變乾、變黃，人開始長很多的亂七八糟的痘痘，皮膚變乾，胸部消下去，還比原來的小。那個叫做跟上帝偷時間，因為事前避孕藥裡面有很多的干擾素，它有黃體素跟女性赫爾蒙去做干擾。再加上服用事前避孕藥模一段時間之後，如果沒有去服用，其實很多的東西就回來了。所以，它就是跟上帝偷時間，不是一個好東西。好，再來避孕藥只能避孕，不能避病。所以，這個最好我不建議。

事後避孕藥剛才同學講過，的確是很傷身體的，因為會造成你子宮內膜不正的

剝落。我曾經有學生吃事後避孕藥，吃到後來，大出血，暈倒在宿舍。我去看她，就在門口，你知道門那裡有什麼出來？血，她的血一直流出來，因為她大出血不止。它會干擾，她的體質不適合吃事後避孕藥，所以她就有像大血崩，後來送到醫院去的時候還在流血，還好有救回來。

安全期根本一整個不可用，除非經期很準，每個月都譬如說二十六日來，不然的話，安全期請不要，僅供參考。很多時候，我們會怎麼算什麼？前七後八，裝肖仔，最好每次都一樣。避孕器可以考量，可是有的人會過敏，再加上現在很少人用避孕器了，已經有一點被淘汰了。結紮，你才幾歲啊？不想生嗎？叫男的結紮沒關係，女生最好不要。避孕泡沫，和避孕超音波都是新東西；避孕超音波其實是用一種類似像核子的方式，講不出來，但實驗因為會造成癌化的後遺症。它其實會造成癌化的狀況。它主要功能是減少精子，雖然這個人體實驗可能不會過。

避孕泡沫這個部份，它就是像泡沫，噴在男生的生殖器上面，它大概很快就會凝固，照著陰莖的形狀。它強調的是貼合，可是這有缺點，你自己噴可能有的地方噴的厚薄度不一樣。再來，有可能進去伸挺的時候，厚薄度不一樣，它可能會沒有那麼好的防護措施，再加上因為它上面並沒有沾或塗抹潤滑劑之類的，它很容易脫落、很容易破。這種東西如果掉在另外一方的身體裡面，它不會被自然吸收，因為它屬於一種泡沫，一種人工合成的東西。所以，也會對人體有傷害。所以，避孕泡沫雖然推出來，但是並沒有那麼容易使用。

同學發問

是你剛才說大概潛藏十八萬有那人感染愛滋病，對不對？然後，大概有十六萬人不知道自己有沒有，那你怎麼知道自己是沒有的？

講師回應

我有做，我每三個月都做一次檢驗。因為我們自己在做這個工作，因為我們會接觸到這樣的對象。所以，這算是我們的體檢的範圍裡面。所以，我們其實做這工作，我們每三個月都會固定做一次檢驗。因為我們自己要做很簡單，抽個血就好。所以，其實剛剛同學在問很好的一個問題，因為，一般大多數不會想要做檢驗，就是你會以為自己是OK的。可是，因為我們是跟所謂的感染惡在一起。所以，我們還是會有血液接觸的問題。所以，我們還是會從定期中會做檢驗。所以，到目前為止，我是健康的，那以後怎麼樣不知道。

【講師示範如果說服男方戴保險套】

第一，用撒嬌的方式：「你愛不愛我？你說你愛我的啊？那你愛我的話，你戴嘛，你上次戴了套套很勇猛，人家好喜歡，你可以撐好久喔。」對呀，你戴了套子的感覺，讓我覺得比較溫柔，比上次沒戴套子進去，其實我乾乾的很舒服。但是，你用潤滑劑我還是不喜歡那種感覺，而且對你那一根會過敏，好討厭。」換個角度去講。

還有最近我有一次，我說：「你愛我對不對？那你要不要現在讓我試試看捅你。」對呀，我從來沒沒有捅過人耶，你讓我捅一下啦，捅完之後我再讓你捅啦，試一下看哪個比較痛，但這比較不好。可是，我覺得換個角度去跟對方用不同的方式講，我相信你的立場如果很堅定的話可以成功。我們曾經這樣，去教過一些性工作者，說服客人做，其實真的是有用的，今天時間沒有很多，因為有些東西真的是需要用演練的比較容易清楚。